

## меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>раздача</b>			
200	<b>Каша сахарная молочная с маслом</b> <i>ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-285, Б-8, Ж-11, У-39	37-00
70	<b>Блинчики с бананом</b> <i>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	<b>Повидло или джем фруктовый</b>	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка</i>	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	<b>Закуска Овощная тарелка</b> <i>огурцы свежие, помидоры свежие, редис, масло растительное, перец болгарский, салат зеленый, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-18, Б-1, У-3	52-00
250	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <i>картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	50-00
80	<b>Рыба в яйце</b> <i>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	62-00
100	<b>Рыба - филе навага в сметане</b> <i>навага б/с и/п, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-78, Б-13, Ж-2, У-1	55-00
70	<b>Биточки мясные</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-212, Б-12, Ж-13, У-11	48-00
70	<b>Гурман из мяса</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, сметана 15%, крахмал картофельный, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-320, Б-11, Ж-28, У-4	75-00
50/15	<b>Печень с луком</b> <i>печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	<b>Макаронны отварные (регатоны)</b> <i>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	<b>Картофель запеченный</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
150	<b>Гарнир каша гречка рассыпчатая</b> <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-32	20-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	<b>Чай пакетик с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	<b>Чай пакетик без сахара</b> <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за раздача</b>		ККАЛ-2 614, Б-101, Ж-115, У-300	<b>684-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 614, Б-101, Ж-115, У-300	<b>684-00</b>

ИП Белевцева

Калькулятор



**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
35	<b>Помидор свежий с кукурузой</b> <small>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-39, Ж-3, У-2	22-00
210	<b>Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант)</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-317, Б-13, Ж-12, У-37	72-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	5-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-536, Б-18, Ж-17, У-76	<b>104-00</b>
<b>Молочная перемена</b>			
200	<b>Молоко свежее 2,5%</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<b>Итого за Молочная перемена</b>		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-643, Б-24, Ж-22, У-85	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Беловцева

Калькулятор

\_\_\_\_\_

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
170	<b>Каша сахарная молочная с маслом</b> <small>ячма, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-242, Б-7, Ж-9, У-34	32-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-422, Б-11, Ж-11, У-70	<b>43-00</b>
<b>обед</b>			
150	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9	30-00
90	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
125	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <small>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-6, У-24	20-00
200	<b>Напиток лимонный</b> <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	9-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-688, Б-16, Ж-16, У-99	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 110, Б-28, Ж-26, У-169	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	<b>Огурец свежий с маслом растит. зеленью</b> <small>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-5	4-00
200	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	41-00
90	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
180	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <small>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	28-00
200	<b>Напиток лимонный</b> <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-858, Б-21, Ж-21, У-125	<b>162-00</b>
<u>полдник</u>			
50	<b>Булочка с повидлом</b> <small>мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-182, Б-4, Ж-4, У-33	17-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-282, Б-9, Ж-9, У-41	<b>39-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 140, Б-30, Ж-30, У-167	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
25	<b>Огурец свежий с зеленью, маслом растительным</b> <i>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная</i>	ККАЛ-23, Ж-2, У-1	<b>11-00</b>
100	<b>Печень в соусе молочном</b> <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-222, Б-4, Ж-3, У-17	<b>75-00</b>
180	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	<b>28-00</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> <i>лимон свежий, сахар-песок</i>	ККАЛ-65, У-16	<b>9-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-759, Б-17, Ж-15, У-116	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-759, Б-17, Ж-15, У-116	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

*Белевцева*

Калькулятор