

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша солнышко (пшено, кукурузная) молочная с маслом <i>пшено шлифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-66, Б-4, Ж-8, У-5	38-00
100	Оладьи с бананом <i>мука в/с, бананы свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, дрожжи сух, соль йодированная</i>	ККАЛ-281, Б-7, Ж-11, У-42	29-00
20	Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
100	Салат Весна (огурец, свекла) <i>огурцы свежие, свекла свежая, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-180, Б-1, Ж-10, У-20	40-00
100	Салат Десертный со свиной <i>свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, огурцы свежие, масло растительное, чернослив б/к, орех грецкий, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-341, Б-9, Ж-29, У-6	77-00
250/25	Щи "По - Уральски" с мясом <i>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, томат-паста, пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-127, Б-10, Ж-8, У-8	52-00
70	Рыба - филе навага в сметане <i>навага б/г и/п, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-54, Б-9, Ж-2, У-1	55-00
70	Рыба в тесте запеченая <i>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-88, Б-11, Ж-4, У-4	66-00
70	Бризоль из курицы <i>кури-филе, сыр твердый (типа российский), яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-17, Ж-24, У-1	75-00
70	Котлета сельская запеченая <i>фарш мясной, лук репка, яйцо, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-14, Ж-15, У-1	75-00
70	Печень по-деревенски <i>печень мясная, яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-16, Ж-10, У-2	83-00
150	Макаронь отварные (спираль) <i>макаронь (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	33-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	31-00
100	Овощи здоровье <i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i>	ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5	68-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай батховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-443, Б-116, Ж-171, У-243	796-00
Итого за день		ККАЛ-443, Б-116, Ж-171, У-243	796-00

Директор
МБОУ СОШ



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-124, Б-7, Ж-5, У-8	35-00
45	Соус Сметано -томатный <small>сметана 15%, мука в/с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-1, Ж-5, У-3	24-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	31-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-487, Б-16, Ж-16, У-72	104-00
Итого за день		ККАЛ-487, Б-16, Ж-16, У-72	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша солнышко (пшено, кукурузная) молочная с маслом	ККАЛ-66, Б-4, Ж-8, У-5	38-00
	<small>пшено шлифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72.5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
200	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	5-00
	<small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>		
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-247, Б-8, Ж-10, У-42	52-00
<u>обед</u>			
200	Щи по-уральски со сметаной	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	37-00
	<small>капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, пшено шлифованное, масло сливочное 72.5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>		
230	Плов петровский с мясом (перловка)	ККАЛ-363, Б-15, Ж-17, У-40	68-00
	<small>перловка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>		
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
	<small>шиповник, сахар-песок</small>		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-711, Б-24, Ж-23, У-102	126-00
Итого за день		ККАЛ-958, Б-32, Ж-33, У-144	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Беловцева

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
8	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	6-00
250	Щи по-уральски со сметаной <small>капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, пшено илифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-103, Б-3, Ж-6, У-10	46-00
240	Плов петровский с мясом (перловка) <small>перловка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-379, Б-16, Ж-18, У-42	73-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-813, Б-27, Ж-26, У-119	149-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с картофелем <small>картофель св, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, лук репка, орожжи сух, соль йодированная</small>	ККАЛ-250, Б-5, Ж-11, У-33	26-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-357, Б-11, Ж-16, У-43	52-00
Итого за день		ККАЛ-1170, Б-38, Ж-41, У-162	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



05.03.2025 (с 12 лет (2 смена), 3ср)

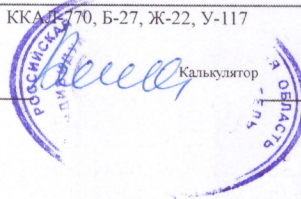
меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
25	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	17-00
280	Плов петровский с мясом (перловка)	ККАЛ-442, Б-18, Ж-21, У-49	85-00
<small>перловка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>			
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-770, Б-27, Ж-22, У-117	135-00
Итого за день		ККАЛ-770, Б-27, Ж-22, У-117	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Беленцева



Калькулятор