

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
70	Блинчики с бананом <i>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Переменка (яйцо, овощи) <i>картофель св, яйцо, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, морковь свежая, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-149, Б-4, Ж-12, У-8	34-00
100	Салат Золотой Закат (свинина, овощи) <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, огурцы свежие, масло растительное, лук репка, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий</i>	ККАЛ-130, Б-7, Ж-10, У-3	53-00
250/20/10	Борщ с картофелем, курицей, сметаной <i>картофель св, свекла свежая, кури-тушка потрош., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	56-00
100	Рыба навага запеченая <i>навага б/г п/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	50-00
70	Свинина в яичном кляре <i>свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-314, Б-14, Ж-26, У-5	77-00
80	Котлета курочка Ряба <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-238, Б-11, Ж-13, У-19	61-00
70	Котлетки варшавские <i>свинина мясная нежирная п/ф, печень мясная, масло растительное, сметана 15%, лук репка, чеснок свежий, соль йодированная, сода пищевая, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-289, Б-12, Ж-26, У-1	72-00
150	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	32-00
150	Картофель отварной с маслом <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	28-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 473, Б-95, Ж-133, У-245	614-00
Итого за день		ККАЛ-2 473, Б-95, Ж-133, У-245	614-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Ежики мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-13, У-15	55-00
155	Макаронные отварные (регатоны) <small>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-7, У-33	33-00
200	Чай Фруктовый <small>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-48, У-12	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-594, Б-21, Ж-22, У-86	104-00
Итого за день		ККАЛ-594, Б-21, Ж-22, У-86	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
185	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-213, Б-5, Ж-9, У-28	36-00
200	Чай Фруктовый <small>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-48, У-12	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-399, Б-9, Ж-10, У-67	52-00
обед			
200	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	29-00
230	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-361, Б-14, Ж-16, У-43	77-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-671, Б-22, Ж-21, У-102	126-00
Итого за день		ККАЛ-1 070, Б-31, Ж-31, У-169	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	29-00
230	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-361, Б-14, Ж-16, У-43	77-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-793, Б-24, Ж-22, У-130	142-00
<u>полдник</u>			
80	Булочка с повидлом и штрейзелем <small>мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сахарная пудра, масло растительное, соль йодированная, прожежи сух, ванилин</small>	ККАЛ-302, Б-5, Ж-11, У-48	33-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-409, Б-11, Ж-16, У-57	59-00
Итого за день		ККАЛ-1 202, Б-35, Ж-37, У-187	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
12	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-13, Ж-1, У-1	8-00
280	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) <i>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-439, Б-17, Ж-19, У-53	95-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-777, Б-26, Ж-21, У-121	135-00
Итого за день		ККАЛ-777, Б-26, Ж-21, У-121	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

(Handwritten signature)

Калькулятор