

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
200/10	Вареники с картофелем картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	56-00
105	Пельмени мясные отварные мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	65-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Маринад овощной морковь свежая, лук репка, томат-паста, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок		31-00
100	Салат Лакомка куры-филе, огурцы свежие, масло растительное, яйцо, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-222, Б-6, Ж-20, У-1	60-00
200/20/10	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. капуста белокачанная свежая, куры-тушка потрош., картофель св, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	48-00
80	Рыба в яйце минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	73-00
90	Гуляш из курицы с луком куры-филе, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-171, Б-7, Ж-9, У-2	65-00
80	Котлета татарская (куры, свинина) свинина мясная нежирная п/ф, куры-филе, лук репка, мука в/с, хлеб белый нарезной, яйцо, соль йодированная	ККАЛ-177, Б-13, Ж-9, У-10	62-00
90	Колобок с печенью картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	56-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	50-00
150	Гарнир гречка с морковью гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	24-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Напиток апельсиновый апельсины св, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-50, У-13	12-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 869, Б-107, Ж-120, У-345	782-00
Итого за день		ККАЛ-2 869, Б-107, Ж-120, У-345	782-00

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Суфле мясное Мамино свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная	ККАЛ-232, Б-11, Ж-15, У-10	45-00
50	Соус Томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	9-00
150	Гарнир гречка с морковью гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	24-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблочк св/мор) ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-52, У-12	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-625, Б-21, Ж-25, У-76	104-00
Итого за день		ККАЛ-625, Б-21, Ж-25, У-76	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

Handwritten signature in blue ink

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-393, Б-14, Ж-12, У-62	46-00
обед			
150	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-1, Ж-3, У-13	19-00
90	Фишболы с соусом минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий	ККАЛ-200, Б-10, Ж-8, У-13	60-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
200	Напиток апельсиновый апельсины св, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-50, У-13	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-601, Б-21, Ж-19, У-99	132-00
Итого за день		ККАЛ-994, Б-34, Ж-31, У-160	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-17	26-00
90	Фишболы с соусом минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий	ККАЛ-200, Б-10, Ж-8, У-13	60-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-771, Б-26, Ж-22, У-133	159-00
<u>полдник</u>			
90	Булочка дорожная мука в/с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-199, Б-7, Ж-12, У-24	20-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-299, Б-12, Ж-17, У-32	42-00
Итого за день		ККАЛ-1 070, Б-38, Ж-39, У-165	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
100	Фишболы с соусом минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий	ККАЛ-222, Б-11, Ж-9, У-15	71-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	Напиток апельсиновый апельсины св, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-50, У-13	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-683, Б-25, Ж-18, У-110	135-00
Итого за день		ККАЛ-683, Б-25, Ж-18, У-110	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор