

31

меню (Раздача 7 лет и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| раздача | | | |
| 200 | Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22 | 39-00 |
| 70 | Блинчики с яблоками <small>мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин</small> | ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34 | 35-00 |
| 20 | Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, сметана 15%</small> | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 20 | Повидло или джем фруктовый | ККАЛ-58, У-14 | 6-00 |
| 100 | Салат Весенний (овощи свежие) <small>огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, лук репка, соль йодированная</small> | ККАЛ-181, Б-1, Ж-19, У-3 | 42-00 |
| 100 | Салат Днестр (овощи, куры) <small>капуста белокачанная свежая, кури-филе, масло растительное, огурцы свежие, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small> | ККАЛ-230, Б-3, Ж-23, У-4 | 45-00 |
| 200/20/10 | Рассольник домашний с курицей, сметаной. <small>картофель св, кури-тушка потрохи, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-149, Б-7, Ж-9, У-11 | 50-00 |
| 100 | Рыба навага запеченная <small>навага б/с и/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small> | ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3 | 50-00 |
| 70 | Свинина рубленая <small>свинина мясная нежирная и/ф, сметана 15%, лук репка, сыр твердый (типа российский), сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-247, Б-12, Ж-20, У-3 | 75-00 |
| 70 | Гурман из кур <small>кури-филе, яйцо, сметана 15%, масло растительное, крахмал картофельный, чеснок свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-199, Б-14, Ж-12, У-5 | 75-00 |
| 80 | Печень по - строгановски. <small>печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small> | ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3 | 74-00 |
| 150 | Макаронь отварные (регатоны) <small>макаронь (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small> | ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32 | 32-00 |
| 150 | Картофель запеченный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18 | 40-00 |
| 200 | Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small> | ККАЛ-60, У-15 | 6-00 |
| 200 | Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small> | | 4-00 |
| 200 | Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small> | ККАЛ-43, У-11 | 12-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-70, Б-2, У-15 | 3-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| | | Итого за раздача ККАЛ-2 367, Б-90, Ж-124, У-232 | 624-00 |
| | | Итого за день ККАЛ-2 367, Б-90, Ж-124, У-232 | 624-00 |

Директор
МБОУ СОШ

«Средняя»
образовательная
школа № 31 имени Андрея
Павловича Жданова
муниципального
образования города
Братска

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| завтрак | | | |
| 170 | Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-103, Б-5, Ж-3, У-19 | 33-00 |
| 10 | Масло сливочное | ККАЛ-58, Ж-6 | 19-00 |
| 10 | Сыр порциями | ККАЛ-36, Б-2, Ж-3 | 11-00 |
| 200 | Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small> | ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 56 | Зефир ванильный | ККАЛ-122, У-21 | 20-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-517, Б-14, Ж-16, У-77 | 104-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-517, Б-14, Ж-16, У-77 | 104-00 |

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

[Handwritten signature]

Калькулятор

11.11.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3пп)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| завтрак | | | |
| 170 | Каша дружба молочная с маслом <small>тшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-103, Б-5, Ж-3, У-19 | 33-00 |
| 200 | Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small> | ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-301, Б-11, Ж-6, У-55 | 54-00 |
| обед | | | |
| 200 | Рассольник домашний со сметаной. <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11 | 35-00 |
| 70 | Биточки мясные детские <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small> | ККАЛ-214, Б-4, Ж-13, У-21 | 55-00 |
| 150 | Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-173, Б-12, Ж-4, У-15 | 23-00 |
| 200 | Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-117, Б-4, У-25 | 5-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-687, Б-24, Ж-22, У-92 | 124-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-988, Б-35, Ж-29, У-147 | 178-00 |

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>обед</u> | | | |
| 200 | Рассольник домашний со сметаной. <small>картофель св, капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11 | 35-00 |
| 100 | Биточки мясные детские <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small> | ККАЛ-305, Б-6, Ж-18, У-30 | 77-00 |
| 180 | Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-208, Б-15, Ж-5, У-18 | 26-00 |
| 200 | Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34 | 8-00 |
| 40 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 4-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-877, Б-30, Ж-29, У-117 | 153-00 |
| <u>полдник</u> | | | |
| 55 | Булочка Ёжик <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small> | ККАЛ-92, Б-2, Ж-2, У-15 | 22-00 |
| 200 | Молоко свежее 2,5% | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10 | 26-00 |
| Итого за полдник | | ККАЛ-198, Б-7, Ж-7, У-25 | 48-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-1 075, Б-38, Ж-35, У-142 | 201-00 |

МБОУ СОШ

Директор

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (с 12 лет (2 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <i>обед</i> | | | |
| 40 | Помидор свежий <i>помидоры св, масло растительное</i> | ККАЛ-9, У-2 | 17-00 |
| 100 | Биточки мясные детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-305, Б-6, Ж-18, У-30 | 77-00 |
| 180 | Горошница - пюре <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-208, Б-15, Ж-5, У-18 | 26-00 |
| 200 | Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34 | 8-00 |
| 40 | Хлеб ржаной | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 4-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-796, Б-29, Ж-24, У-108 | 135-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-796, Б-29, Ж-24, У-108 | 135-00 |

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

