

12.11.2024 (Раздача 7 лет и старше, 3вт)

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26	38-00
70	Блинчики с бананом <i>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
100	Свекла по - корейски <i>свекла свежая, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная, чеснок свежий, зелень свежая (укроп, петрушка, лук)</i>	ККАЛ-208, Б-2, Ж-19, У-12	25-00
100	Салат Забава с мясом <i>морковь свежая, свинина мясная нежирная п/ф, огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-217, Б-6, Ж-21, У-2	49-00
200	Борщ Краснодарский <i>куры-тушка потрош., картофель св, помидоры свежие, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, свекла свежая, масло растительное, перец болгарский, томат-паста, чеснок свежий, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), лавровый лист</i>	ККАЛ-5, У-1	43-00
70	Рыба по-московски <i>горбуша потрош с/г, лук репка, яйцо, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), мука в/с, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-15, Ж-10, У-4	83-00
50/15	Поджарка из мяса <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-301, Б-12, Ж-27, У-3	71-00
70	Кнели из кур <i>куры-филе, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-14, Ж-7, У-4	70-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <i>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	50-00
80	Пудинг печеночный Нежный <i>печень мясная, яйцо, манка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-143, Б-12, Ж-7, У-8	72-00
150	Макароньы отварные (рожки) <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
150	Капуста тушеная <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-73, Б-2, Ж-3, У-8	35-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
200	Напиток апельсиновый <i>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-50, У-13	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 359, Б-96, Ж-127, У-228	686-00
Итого за день		ККАЛ-2 359, Б-96, Ж-127, У-228	686-00

ИП Белевцева

Калькулятор



12.11.2024 (7-11 лет (1 смена), Звт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Огурец свежий порц. <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-5, У-1	14-00
240	Каша Новгородская гречневая с курицей <small>куры-филе, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-300, Б-16, Ж-14, У-35	79-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-484, Б-21, Ж-15, У-73	104-00
Итого за день		ККАЛ-484, Б-21, Ж-15, У-73	104-00

Директор
МБОУ СОШ

И.П. Беленцева

Калькулятор

12.11.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3вт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшеница шлифованная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26	38-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			49-00
обед			
200	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св. свежид свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	27-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	50-00
150	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
200	Напиток апельсиновый <small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-50, У-13	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			129-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
250	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-113, Б-2, Ж-5, У-15	36-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	50-00
180	Макароны отварные (рожки) <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-803, Б-27, Ж-25, У-128	156-00
полдник			
80	Булочка Домашняя <small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-120, Б-5, Ж-6, У-9	23-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-220, Б-10, Ж-11, У-17	45-00
Итого за день		ККАЛ-1 023, Б-37, Ж-35, У-146	201-00



ИП Белевцева

Калькулятор

12.11.2024 (с 12 лет (2 смена), 3вт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
30	Огурец св. с горошком <small>огурцы свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное</small>	ККАЛ-31, Ж-3, У-1	15-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	50-00
180	Макароны отварные (рожки) <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-721, Б-25, Ж-22, У-114	135-00
Итого за день		ККАЛ-721, Б-25, Ж-22, У-114	135-00



ИП Белевцева

Калькулятор