

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
70	Блинчики с бананом <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
200/10	Вареники с картофелем <small>картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	53-00
20	Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Рыба под маринадом <small>минтай филе, морковь свежая, масло растительное, лук репка, томат-паста, лимон свежий, мука в/с, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист</small>		65-00
100	Салат Капуста свежая с Помидором <small>капуста белокачанная свежая, помидоры свежие, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-203, Б-1, Ж-20, У-6	28-00
250	Суп итальянский овощной <small>картофель св, помидоры свежие, кабачок свежий, лук репка, морковь свежая, спагетти, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-6, У-16	47-00
50/15	Поджарка из рыбы <small>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7	66-00
70	Котлета Рига (куры) <small>куры-филе, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-229, Б-14, Ж-14, У-8	75-00
75	Курица Азиатка <small>куры-филе, морковь свежая, лук репка, перец болгарский, огурцы свежие, масло растительное, сметана 15%, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</small>		70-00
108/50	Голубцы с мясом, рисом <small>капуста белокачанная свежая, сметана 15%, говядина п/ф, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, рис, томат-паста, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-253, Б-10, Ж-18, У-13	85-00
150	Макаронные отварные (рожки) <small>макаронные (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	15-00
200	Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 488, Б-79, Ж-111, У-318	710-00
Итого за день		ККАЛ-2 488, Б-79, Ж-111, У-318	710-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



13.12.2024 (7-11 лет (1 смена), 3пт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш мясной <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-227, Б-11, Ж-11, У-13	70-00
150	Гарнир Рис с морковью <small>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-7, У-28	23-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай батоховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-586, Б-19, Ж-19, У-78	104-00
Молочная перемена			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-693, Б-25, Ж-24, У-87	104-00

Директор
МБОУ СОШ

И.И. Белевцева

Калькулятор

13.12.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3пт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			45-00
обед			
150	Суп итальянский овощной <small>картофель св. помидоры свежие, кабачок свежий, лук репка, морковь свежая, спагетти, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-4, У-10	29-00
50	Биточки или котлеты рыбные паровые <small>фарш из рыбы, хлеб белый нарезной, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-125, Б-8, Ж-6, У-6	37-00
50	Соус Молочный <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
150	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	15-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			133-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп итальянский овощной <small>картофель св. помидоры свежие, кабачок свежий, лук репка, морковь свежая, спагетти, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-6, У-16	47-00
50	Биточки или котлеты рыбные паровые <small>фарш из рыбы, хлеб белый нарезной, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-125, Б-8, Ж-6, У-6	37-00
50	Соус Молочный <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
180	Макароны отварные (рожки) <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	15-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-769, Б-27, Ж-24, У-120	161-00
<u>полдник</u>			
1/80	Булочка Веснушка <small>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-274, Б-7, Ж-8, У-43	14-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-381, Б-12, Ж-13, У-52	40-00
Итого за день		ККАЛ-1 150, Б-39, Ж-38, У-172	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

13.12.2024 (с 12 лет (2 смена), 3пт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец св. с кукурузой <small>огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-11, Ж-1, У-1	6-00
70	Биточки или котлеты рыбные паровые <small>фарш из рыбы, хлеб белый нарезной, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-175, Б-11, Ж-8, У-8	52-00
50	Соус Молочный <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
180	Макароны отварные (рожки) <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	15-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-700, Б-26, Ж-21, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-700, Б-26, Ж-21, У-107	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

