

## меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
70	<b>Блинчики с бананом</b> <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
200/10	<b>Вареники с картофелем</b> <small>картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	53-00
20	<b>Молоко сгущенное</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	<b>Повидло или джем фруктовый</b>	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	<b>Рыба под маринадом</b> <small>минтай филе, морковь свежая, масло растительное, лук репка, томат-паста, лимон свежий, мука в/с, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист</small>		65-00
100	<b>Салат Капуста свежая с Помидором</b> <small>капуста белокочанная свежая, помидоры свежие, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-203, Б-1, Ж-20, У-6	25-00
250	<b>Суп итальянский овощной</b> <small>картофель св, помидоры свежие, кабачок свежий, лук репка, морковь свежая, спагетти, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-6, У-16	40-00
50/15	<b>Поджарка из рыбы</b> <small>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7	66-00
70	<b>Котлета Рига (куры)</b> <small>куры-филе, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-229, Б-14, Ж-14, У-8	75-00
75	<b>Курица Азиатка</b> <small>куры-филе, морковь свежая, лук репка, перец болгарский, огурцы свежие, масло растительное, сметана 15%, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</small>		70-00
108/50	<b>Голубцы с мясом, рисом</b> <small>капуста белокочанная свежая, сметана 15%, говядина п/ф, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, рис, томат-паста, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-253, Б-10, Ж-18, У-13	85-00
150	<b>Макаронные отварные (рожки)</b> <small>макаронные (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	<b>Чай пакетик с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	<b>Чай пакетик без сахара</b> <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за раздача</b>		ККАЛ-2 436, Б-79, Ж-111, У-305	<b>685-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 436, Б-79, Ж-111, У-305	<b>685-00</b>

ИП Белевцева

Калькулятор





**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
200	<b>Чай Русский</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-393, Б-14, Ж-12, У-62	<b>45-00</b>
<b>обед</b>			
190	<b>Суп итальянский овощной</b> <small>картофель св, помидоры свежие, кабачок свежий, лук репка, морковь свежая, спагетти, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-5, У-12	29-00
50	<b>Биточки или котлеты рыбные паровые</b> <small>минтай филе, хлеб белый нарезной, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-125, Б-8, Ж-6, У-6	40-00
50	<b>Соус Молочный</b> <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
150	<b>Макаронеры отварные (рожки)</b> <small>макаронеры (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
200	<b>Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор)</b> <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	12-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-644, Б-23, Ж-21, У-97	<b>133-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 038, Б-36, Ж-34, У-159	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



**меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>обед</b>			
30	<b>Огурец св. с кукурузой</b> <small>огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	16-00
200	<b>Суп итальянский овощной</b> <small>картофель св, помидоры свежие, кабачок свежий, лук репка, морковь свежая, спагетти, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-5, У-13	31-00
50	<b>Биточки или котлеты рыбные паровые</b> <small>минтай филе, хлеб белый парезной, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-125, Б-8, Ж-6, У-6	40-00
50	<b>Соус Молочный</b> <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
180	<b>Макароньы отварные (рожки)</b> <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	<b>Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблoк св/мор)</b> <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблoкo), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	12-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-777, Б-27, Ж-26, У-119	161-00
<b>полдник</b>			
1/80	<b>Булочка Веснушка</b> <small>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-274, Б-7, Ж-8, У-43	14-00
200	<b>Молоко свежее 2,5%</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-381, Б-12, Ж-13, У-52	40-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 158, Б-39, Ж-39, У-171	201-00

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
13	<b>Огурец св. с кукурузой</b> <small>огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	7-00
70	<b>Биточки или котлеты рыбные паровые</b> <small>минтай филе, хлеб белый нарезной, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-175, Б-11, Ж-8, У-8	54-00
50	<b>Соус Молочный</b> <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
180	<b>Макароны отварные (рожки)</b> <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	<b>Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор)</b> <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	12-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
		<b>Итого за обед</b> ККАЛ-704, Б-26, Ж-22, У-107	<b>135-00</b>
		<b>Итого за день</b> ККАЛ-704, Б-26, Ж-22, У-107	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

«Средняя»  
общеобразовательная  
школа №31 имени Андрея  
Павловича Жданова»  
муниципального  
образования города  
Братска

ИП Белевцева

Калькулятор

ПОСЛЕДНЯЯ ПЕЧАТЬ  
ИЛИ ДОКУМЕНТОВ  
Г. БРАТСК