

31

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша рисовая молочная с маслом	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
	<small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
70	Блинчики с яблоками	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	35-00
	<small>мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин</small>		
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
	<small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>		
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Солнышко (капуста, кукуруза)	ККАЛ-209, Б-2, Ж-20, У-7	28-00
	<small>капуста белокачанная свежая, масло растительное, кукуруза консервированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>		
100	Помидоры с яйцом, сыром	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-4	53-00
	<small>помидоры свежие, яйцо, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная</small>		
250/20/10	Суп крестьянский с курицей, сметаной	ККАЛ-148, Б-7, Ж-9, У-10	44-00
	<small>капуста белокачанная свежая, кури-тушка потрош., картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>		
70	Рыба под овощами	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	78-00
	<small>горбуша потрош с/с, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>		
70	Курица в яйце	ККАЛ-180, Б-15, Ж-10, У-6	65-00
	<small>кури-филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>		
70	Котлета Трио	ККАЛ-172, Б-12, Ж-12, У-5	67-00
	<small>кури-филе, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, лук репка, масло растительное, батон нарезной, яйцо, крахмал картофельный, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>		
80	Котлета курочка Ряба	ККАЛ-238, Б-11, Ж-13, У-19	63-00
	<small>кури-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>		
80/20	Оладьи из печени под овощами	ККАЛ-170, Б-14, Ж-9, У-8	88-00
	<small>печень мясная, лук репка, морковь свежая, хлеб белый нарезной, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>		
150	Макаронь отварные (регатоны)	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
	<small>макаронь (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>		
150	Картофель запеченный	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
	<small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>		
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-32	20-00
	<small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>		
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром	ККАЛ-60, У-15	6-00
	<small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>		
200	Чай пакетик без сахара		4-00
	<small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		
200	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	12-00
	<small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>		
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 771, Б-106, Ж-129, У-303	719-00
Итого за день		ККАЛ-2 771, Б-106, Ж-129, У-303	719-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

18.11.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4пп)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-410, Б-10, Ж-11, У-68	50-00
<u>обед</u>			
200	Суп крестьянский со сметаной <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-126, Б-2, Ж-5, У-8	23-00
80	Ежики мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-154, Б-9, Ж-10, У-12	44-00
150	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-172, Б-5, Ж-6, У-30	26-00
200	Компот из вишни св/мор <small>вишня св/мор, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	27-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-672, Б-21, Ж-23, У-97	128-00
Итого за день		ККАЛ-1 082, Б-31, Ж-34, У-165	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

18.11.2024 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см), 4пп)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп крестьянский со сметаной <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лаверовый лист</small>	ККАЛ-126, Б-2, Ж-5, У-8	23-00
100	Ежики мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-13, У-15	55-00
180	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-206, Б-6, Ж-8, У-36	32-00
200	Компот из вишни св/мор <small>вишня св/мор, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	27-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-809, Б-27, Ж-27, У-120	149-00
<u>полдник</u>			
80	Пирожок с картофелем <small>картофель св, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, лук репка, дрожжи сух, соль йодированная</small>	ККАЛ-267, Б-6, Ж-11, У-35	26-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-373, Б-12, Ж-16, У-45	52-00
Итого за день		ККАЛ-1 183, Б-38, Ж-43, У-164	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

18.11.2024 (7-11 лет (1 смена), 4пн)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
200	Чай Английский молочный <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-117, Б-6, Ж-4, У-15	20-00
1шт	Яблоки свежие		24-00
35	Кексик шоколадный	ККАЛ-122, Б-2, Ж-7, У-14	19-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-503, Б-14, Ж-20, У-66	104-00
Молочная перемена			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-610, Б-20, Ж-25, У-76	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	Помидор свежий с кукурузой <small>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-17, Ж-1, У-1	9-00
100	Ежики мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-13, У-15	55-00
180	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-206, Б-6, Ж-8, У-36	32-00
200	Компот из вишни св/мор <small>вишня св/мор, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	27-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-700, Б-25, Ж-23, У-113	135-00
Итого за день		ККАЛ-700, Б-25, Ж-23, У-113	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Беленцева

Калькулятор