

## меню (Раздача с 7лет и старше)

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>раздача</u>          |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |                         |
| 200                     | <b>Каша сахарная молочная с маслом</b><br><small>ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>                                                                                | ККАЛ-285, Б-8, Ж-11, У-39                                                   | 38-00                   |
| 70                      | <b>Блинчики с бананом</b><br><small>бананы свежие, мука в.с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                  | ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28                                                    | 45-00                   |
| 20                      | <b>Молоко сгущенное</b><br><small>молоко сгущенное с.с 8,5%, сметана 15%</small>                                                                                                                                                 | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10                                                     | 13-00                   |
| 20                      | <b>Повидло или джем фруктовый</b>                                                                                                                                                                                                | ККАЛ-58, У-14                                                               | 6-00                    |
| 100                     | <b>Винегрет овощной</b><br><small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное</small>                                                                   | ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8                                                    | 30-00                   |
| 100                     | <b>Салат Друзья (кукуруза, фасоль)</b><br><small>кукуруза консервированная, фасоль, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                                | ККАЛ-117, Б-3, Ж-7, У-11                                                    | 48-00                   |
| 250                     | <b>Суп рыбный (консервы)</b><br><small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>                            | ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15                                                   | 54-00                   |
| 70                      | <b>Рыба под сыром с помидором</b><br><small>горбуша потрош. б.г, помидоры свежие, лук репка, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в.с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-106, Б-12, Ж-7, У-1                                                    | 84-00                   |
| 90                      | <b>Биточки мясные</b><br><small>свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, сухари панирова., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>                                                              | ККАЛ-273, Б-15, Ж-16, У-15                                                  | 54-00                   |
| 70                      | <b>Гурман из мяса</b><br><small>свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, сметана 15%, крахмал картофельный, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий</small>                         | ККАЛ-320, Б-11, Ж-28, У-4                                                   | 75-00                   |
| 50/15                   | <b>Печень с луком</b><br><small>печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в.с, соль йодированная</small>                                                                                                                | ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7                                                    | 72-00                   |
| 150                     | <b>Макароньы отварные (регатоны)</b><br><small>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>                                                                                                            | ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32                                                    | 33-00                   |
| 150                     | <b>Картофель запеченный</b><br><small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                                                             | ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18                                                    | 50-00                   |
| 150                     | <b>Гарнир каша гречка рассыпчатая</b><br><small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>                                                                                                                         | ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-27                                                    | 20-00                   |
| 200                     | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-92, Б-1, У-20                                                          | 21-00                   |
| 200                     | <b>Напиток лимонный</b><br><small>лимон свежий, сахар-песок</small>                                                                                                                                                              | ККАЛ-65, У-16                                                               | 9-00                    |
| 200                     | <b>Чай пакетик с сахаром</b><br><small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>                                                                                                                                                      | ККАЛ-60, У-15                                                               | 6-00                    |
| 200                     | <b>Чай пакетик без сахара</b><br><small>вода, чай пакет 2 гр.</small>                                                                                                                                                            |                                                                             | 4-00                    |
| 200                     | <b>Чай с лимоном</b><br><small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>                                                                                                                                                   | ККАЛ-43, У-11                                                               | 12-00                   |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                            | ККАЛ-70, Б-2, У-15                                                          | 3-00                    |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                               | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                          | 3-00                    |
| <b>Итого за раздача</b> |                                                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-2 764, Б-94, Ж-125, У-317                                              | 680-00                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-2 764, Б-94, Ж-125, У-317                                              | 680-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                               |
| 35                      | <b>Помидор свежий с кукурузой</b><br><small>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                           | ККАЛ-39, Ж-3, У-2                                                              | 22-00                         |
| 210                     | <b>Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант)</b><br><small>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-317, Б-12, Ж-12, У-37                                                     | 70-00                         |
| 200                     | <b>Чай Итальянский (с корицей)</b><br><small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>                                                                                                                  | ККАЛ-42, У-10                                                                  | 3-00                          |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20                                                       | 7-00                          |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                              | 2-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-536, Б-17, Ж-17, У-76                                                     | 104-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-536, Б-17, Ж-17, У-76                                                     | 104-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ



ИПТ Белевцева

*Handwritten signature*

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                               |
| 160                     | <b>Каша сахарная молочная с маслом</b><br><small>ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>                                                     | ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-32                                                       | 30-00                         |
| 200                     | <b>Чай Итальянский (с корицей)</b><br><small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>                                                                                                        | ККАЛ-42, У-10                                                                  | 3-00                          |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20                                                       | 7-00                          |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                              | 2-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-408, Б-11, Ж-10, У-68                                                     | 42-00                         |
| <b>обед</b>             |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                               |
| 150                     | <b>Суп рыбный (консервы)</b><br><small>картофель св, консерва сайра в м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9                                                        | 32-00                         |
| 90                      | <b>Печень в соусе молочном</b><br><small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                     | ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-15                                                       | 68-00                         |
| 100                     | <b>Гарнир Рис с морковью</b><br><small>рис о/п, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                         | ККАЛ-120, Б-3, Ж-5, У-19                                                       | 18-00                         |
| 200                     | <b>Напиток лимонный</b><br><small>лимон свежий, сахар-песок</small>                                                                                                                                   | ККАЛ-65, У-16                                                                  | 9-00                          |
| 50                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-117, Б-4, У-25                                                            | 6-00                          |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-658, Б-20, Ж-17, У-94                                                     | 136-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-1 066, Б-31, Ж-27, У-162                                                  | 178-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ



И.П. Белевцева

Калькулятор

\_\_\_\_\_



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>обед</b>             |                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                         |
| 220                     | <b>Суп рыбный (консервы)</b><br><small>картофель св, консервы сайра в м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-153, Б-5, Ж-9, У-13                                                    | 47-00                   |
| 90                      | <b>Печень в соусе молочном</b><br><small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                     | ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-15                                                    | 68-00                   |
| 180                     | <b>Гарнир Рис с морковью</b><br><small>рис о п, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                         | ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34                                                    | 22-00                   |
| 200                     | <b>Напиток лимонный</b><br><small>лимон свежий, сахар-песок</small>                                                                                                                                   | ККАЛ-65, У-16                                                               | 9-00                    |
| 70                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                    | 8-00                    |
| 40                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                          | 4-00                    |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-867, Б-26, Ж-23, У-126                                                 | 158-00                  |
| <b>полдник</b>          |                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                         |
| 65                      | <b>Булочка с повидлом</b><br><small>мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>                                       | ККАЛ-237, Б-5, Ж-5, У-43                                                    | 21-00                   |
| 200                     | <b>Кефир 2,5%</b>                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8                                                     | 22-00                   |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-337, Б-10, Ж-10, У-51                                                  | 43-00                   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-1 204, Б-37, Ж-34, У-178                                               | 201-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор





**меню (с 12 лет (2 смена))**

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>обед</u></b>   |                                                                                                                                                                                     |                                                                                |                               |
| 30                   | <b>Огурец свежий с зеленью,<br/>маслом растительным</b><br><small>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная</small> | ККАЛ-16, Ж-1, У-1                                                              | 16-00                         |
| 100                  | <b>Печень в соусе молочном</b><br><small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                   | ККАЛ-222, Б-9, Ж-6, У-17                                                       | 76-00                         |
| 180                  | <b>Гарнир Рис с морковью</b><br><small>рис о/п, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                       | ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34                                                       | 22-00                         |
| 200                  | <b>Напиток лимонный</b><br><small>лимон свежий, сахар-песок</small>                                                                                                                 | ККАЛ-65, У-16                                                                  | 9-00                          |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                               | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                 | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-752, Б-22, Ж-17, У-116                                                    | 135-00                        |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-752, Б-22, Ж-17, У-116                                                    | 135-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ

И.П. Белевцева

Калькулятор