

меню (Раздача с 7лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-285, Б-8, Ж-11, У-39	38-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	30-00
100	Салат Дружба (кукуруза, фасоль) кукуруза консервированная, фасоль, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-117, Б-3, Ж-7, У-11	48-00
250	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	54-00
70	Рыба под сыром с помидором горбуша потрош. б/г, помидоры свежие, лук репка, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-106, Б-12, Ж-7, У-1	84-00
90	Биточки мясные свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-273, Б-15, Ж-16, У-15	54-00
70	Гурман из мяса свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, сметана 15%, крахмал картофельный, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-320, Б-11, Ж-28, У-4	75-00
50/15	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	50-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-27	20-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 764, Б-94, Ж-125, У-317	680-00
Итого за день		ККАЛ-2 764, Б-94, Ж-125, У-317	680-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-39, Ж-3, У-2	22-00
210	Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант) свинина мясная нежирная п.ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-317, Б-12, Ж-12, У-37	70-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-536, Б-17, Ж-17, У-76	104-00
Итого за день		ККАЛ-536, Б-17, Ж-17, У-76	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-32	30-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-408, Б-11, Ж-10, У-68	42-00
обед			
150	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9	32-00
90	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-15	68-00
100	Гарнир Рис с морковью рис о п, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-120, Б-3, Ж-5, У-19	18-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-658, Б-20, Ж-17, У-94	136-00
Итого за день		ККАЛ-1 066, Б-31, Ж-27, У-162	178-00

Директор
МБОУ СОШ


ИП Белевцева

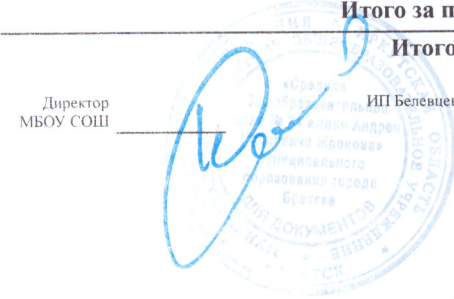
Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
220	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-153, Б-5, Ж-9, У-13	47-00
90	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-15	68-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о.п, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	22-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-867, Б-26, Ж-23, У-126	158-00
<u>полдник</u>			
65	Булочка с повидлом мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, орешки сух	ККАЛ-237, Б-5, Ж-5, У-43	21-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-337, Б-10, Ж-10, У-51	43-00
Итого за день		ККАЛ-1 204, Б-37, Ж-34, У-178	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Беленцева

[Handwritten signature]

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
30	Огурец свежий с зеленью, маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-16, Ж-1, У-1	16-00
100	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-222, Б-9, Ж-6, У-17	76-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о.п., морковь свежая, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	22-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-752, Б-22, Ж-17, У-116	135-00
Итого за день		ККАЛ-752, Б-22, Ж-17, У-116	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

Handwritten signature in blue ink

Калькулятор
