

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
63	Пудинг мясной <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, ячка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-67, Б-7, Ж-9	45-00
50	Соус томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-24, Ж-2, У-2	8-00
150	Гарнир Рис отварной с зеленью <small>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-205, Б-4, Ж-5, У-32	23-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-526, Б-17, Ж-17, У-81	104-00
Итого за день		ККАЛ-526, Б-17, Ж-17, У-81	104-00

 Директор
 МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль подирированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	34-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			69-00
<u>обед</u>			
17	Огурец свежий порц. <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-2	7-00
200	Суп картофельный со сметаной <small>картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль подирированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-91, Б-2, Ж-4, У-12	24-00
230	Рагу овощное с мясом <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль подирированная</small>	ККАЛ-354, Б-15, Ж-18, У-36	84-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			132-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>кш, масло сливочное 25%, каша ячневая 72,5%, сахар-песок, соль, подорожник</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	34-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-531, Б-12, Ж-13, У-92	66-00
<u>обед</u>			
200	Суп картофельный со сметаной <small>картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль подорожанная, зелень сушая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-91, Б-2, Ж-4, У-12	24-00
200	Рагу овощное с мясом <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль подорожанная</small>	ККАЛ-308, Б-13, Ж-16, У-32	73-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-652, Б-22, Ж-21, У-98	112-00
Итого за день		ККАЛ-1 183, Б-34, Ж-34, У-190	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
38	Огурец свежий порц. <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-5, У-1	15-00
280	Рагу овощное с мясом <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репчат, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль поваренная</small>	ККАЛ-431, Б-18, Ж-22, У-44	103-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-736, Б-27, Ж-23, У-109	135-00
Итого за день		ККАЛ-736, Б-27, Ж-23, У-109	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор