

меню (Раздача с 7 лет и старше)

выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено илифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
100	Оладьи с бананом мука в/с, бананы свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, дрожжи сух, соль йодированная	ККАЛ-281, Б-7, Ж-11, У-42	30-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Юность (яйцо, свекла, огурец) свекла свежая, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-223, Б-4, Ж-22, У-5	39-00
100	Салат Забава с мясом морковь свежая, свинина мясная нежирная п.ф, огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-217, Б-6, Ж-21, У-2	56-00
50/20	Суп "Волна" с курицей картофель св, кури-тушка потрош., яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13	55-00
50/15	Поджарка из рыбы минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7	76-00
80	Котлета Пожарская куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-13, Ж-9, У-12	62-00
80	Котлета из филе курицы рубленая куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-187, Б-16, Ж-7, У-14	65-00
100	Мясо в луковой шубке лук репка, свинина мясная нежирная п.ф, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-249, Б-10, Ж-17, У-12	60-00
80	Печень по - строгановски. печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3	74-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	36-00
100	Овощи здоровье капуста цветная св.м, капуста брокколи св.м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная	ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5	68-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
100	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
100	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
100	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 790, Б-114, Ж-137, У-303	773-00
Итого за день		ККАЛ-2 790, Б-114, Ж-137, У-303	773-00

Директор
ОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

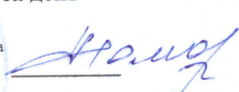
меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Тефтели рыбацкие... минтай филе, лук репка, куры-филе, яйцо, пишено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-103, Б-7, Ж-7, У-4	42-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	33-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, ипповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-476, Б-17, Ж-16, У-70	104-00
Итого за день		ККАЛ-476, Б-17, Ж-16, У-70	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева



Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, ипповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-329, Б-11, Ж-6, У-64	56-00
<u>обед</u>			
150	Суп "Волна" картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-73, Б-3, Ж-3, У-8	22-00
50	Биточки весенние мясные свинина мясная нежирная п.ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	35-00
50	Соус Томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	9-00
140	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-188, Б-7, Ж-5, У-31	36-00
200	Напиток из шиповника ипповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-654, Б-21, Ж-21, У-99	122-00
Итого за день		ККАЛ-983, Б-33, Ж-26, У-162	178-00

Директор
МБОУ СОШ

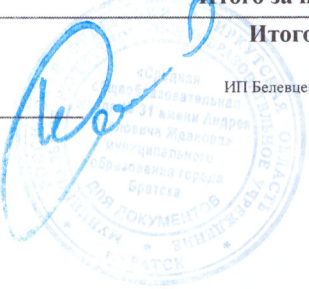
ИП Белевцева

Калькулятор

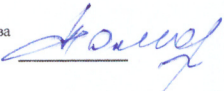
меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
200	Суп "Волна" картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11	29-00
50	Биточки весенние мясные свинина мясная нежирная п ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	35-00
50	Соус Томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	9-00
180	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	46-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-813, Б-27, Ж-23, У-127	143-00
полдник			
75	Коржик Молочный мука в с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин	ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50	32-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-340, Б-11, Ж-13, У-59	58-00
Итого за день		ККАЛ-1 153, Б-38, Ж-37, У-186	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

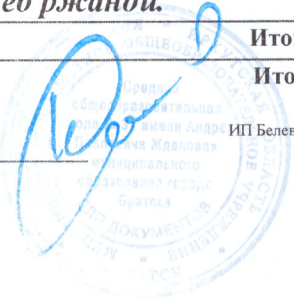


Калькулятор

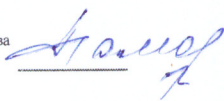
меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
20	Помидор свежий с маслом растительным, зеленью помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-12, Ж-1, У-1	12-00
50	Биточки весенние мясные свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	35-00
50	Соус Томат томат-паста, масло растительное, мука в.с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	9-00
180	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	46-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-723, Б-24, Ж-20, У-117	135-00
Итого за день		ККАЛ-723, Б-24, Ж-20, У-117	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева



Калькулятор