

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Запеканка Камчатка (рыба) <small>минтай филе, свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, лук репчат, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</small>	ККАЛ-181, Б-8, Ж-8, У-9	41-00
40	Соус Сметанный <small>сметана 15%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-27, Б-1, Ж-3, У-2	14-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Чай с брусникой св/мор <small>сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-46, У-11	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-16, Ж-17, У-69	104-00
Итого за день		ККАЛ-506, Б-16, Ж-17, У-69	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белавцева

Калькулятор

23.10.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	35-00
200	Чай с брусникой св/мор <small>сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-46, У-11	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			
		ККАЛ-205, Б-10, Ж-5, У-60	56-00
<u>обед</u>			
200	Суп овощной со сметаной <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8	26-00
220	Плов со свиной <small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-350, Б-14, Ж-18, У-36	81-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-676, Б-22, Ж-23, У-98	122-00
Итого за день		ККАЛ-981, Б-33, Ж-29, У-158	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль водированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	35-00
200	Чай с брусникой св/мор <small>сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-46, У-11	13-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			59-00
<u>обед</u>			
200	Суп овощной со сметаной <small>картофель сы, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8	26-00
270	Плов со свиной <small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-430, Б-17, Ж-22, У-44	98-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед			142-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Беловцева

Калькулятор

рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль

рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
35	Помидор свежий <small>помидоры св, масло растительное</small>	ККАЛ-8, У-2	15-00
280	Плов со свиной <small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, тамаг-паста, соль поджаренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-446, Б-17, Ж-23, У-46	103-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-752, Б-26, Ж-24, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-752, Б-26, Ж-24, У-111	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Беленцева

Калькулятор

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г).

Стоимость