

меню (Раздача с 7лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша геркулес молочная с маслом геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-170, Б-8, Ж-4, У-27	38-00
100	Блинчики мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-264, Б-10, Ж-7, У-44	29-00
200/10	Вареники с картофелем картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	56-00
20	Сметана	ККАЛ-32, Б-1, Ж-3, У-1	16-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат морская капуста "Красная" картофель св, капуста морская консерва, масло растительное, свекла свежая, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-203, Б-1, Ж-19, У-8	29-00
100	Салат Неженка (куры, яблоки, сыр, яйцо) куры-филе, яблоки свежие, яйцо, масло растительное, сыр твердый (типа российский), зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-301, Б-11, Ж-28, У-3	68-00
200	Суп Минестроне (овощи по сезону) картофель св, кабачок свежий, морковь свежая, помидоры свежие, рис, лук репка, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), перец болгарский, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-125, Б-3, Ж-7, У-15	48-00
80	Рыба в яйце минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	73-00
70	Курица "хрустяшка" (шницель куриный) куры-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-299, Б-14, Ж-17, У-16	58-00
90	Гуляш из курицы с луком куры-филе, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-171, Б-7, Ж-9, У-2	65-00
90	Колобок с печенью картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	56-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
150	Рагу овощное картофель св, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, лавровый лист, сахар-песок	ККАЛ-146, Б-4, Ж-6, У-19	56-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-52, У-12	17-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-3 015, Б-101, Ж-132, У-349	710-00
Итого за день		ККАЛ-3 015, Б-101, Ж-132, У-349	710-00

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша геркулес молочная с маслом геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-128, Б-6, Ж-3, У-20	29-00
75	Суфле "Каспер" из творога творог свежий 9%, морковь свежая, яйцо, манка, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-120, Б-5, Ж-8, У-10	40-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
200	Чай с молоком сгущенным молоко сгущенное с с 8,5%, чай байховый	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-505, Б-18, Ж-15, У-77	104-00
Итого за день		ККАЛ-505, Б-18, Ж-15, У-77	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

[Handwritten signature]

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	Каша геркулес молочная с маслом геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-128, Б-6, Ж-3, У-20	29-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-307, Б-11, Ж-4, У-57	41-00
<u>обед</u>			
150	Суп Минестроне (овощи по сезону) картофель св, кабачок свежий, морковь свежая, помидоры свежие, рис, лук репка, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), перец болгарский, зелень свежая (укроп,петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-94, Б-3, Ж-5, У-11	35-00
60/50	Митболы в соусе свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сметана 15%, сухари паниров., мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-9, Ж-13, У-15	59-00
130	Гарнир гречка с овощами гречка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-4, Ж-5, У-26	17-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-52, У-12	17-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-663, Б-22, Ж-25, У-100	137-00
Итого за день		ККАЛ-970, Б-33, Ж-29, У-157	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

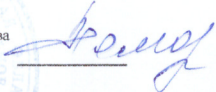
Калькулятор

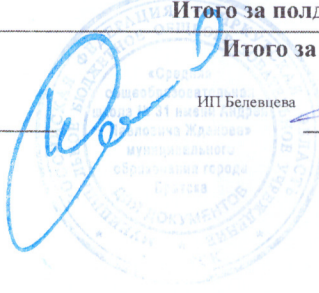
меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
170	Суп Минестроне (овощи по сезону) картофель св, кабачок свежий, морковь свежая, помидоры свежие, рис, лук репка, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), перец болгарский, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-106, Б-3, Ж-6, У-13	42-00
60/50	Митболы в соусе свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сметана 15%, сухари паниров., мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-9, Ж-13, У-15	59-00
180	Гарнир гречка с овощами гречка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-206, Б-6, Ж-8, У-36	25-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-52, У-12	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-796, Б-26, Ж-28, У-124	155-00
полдник			
80	Булочка Ванильная мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-261, Б-7, Ж-6, У-45	24-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-361, Б-12, Ж-11, У-53	46-00
Итого за день		ККАЛ-1 158, Б-39, Ж-39, У-178	201-00

Директор
МБОУ СОШ


ИП Белевцева


Калькулятор



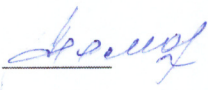
меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
35	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-5, У-1	22-00
60/50	Митболы в соусе свинина мясная нежирная п ф, лук репка, сметана 15%, сухари паниров., мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-9, Ж-13, У-15	59-00
180	Гарнир гречка с овощами гречка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная	ККАЛ-206, Б-6, Ж-8, У-36	25-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-52, У-12	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-695, Б-24, Ж-22, У-113	135-00
Итого за день		ККАЛ-695, Б-24, Ж-22, У-113	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева



Калькулятор