

25.11.2024 (Раздача 7 лет и старше, 1 ин)

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
105	Пельмени мясные отварные <small>мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	61-00
70	Блинчики с яблоками <small>мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	35-00
20	Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Вегетарианца <small>масло растительное, свекла свежая, картофель св, морковь свежая, яйцо, огурцы свежие</small>	ККАЛ-190, Б-3, Ж-18, У-4	27-00
100	Салат Звездонад (куры, овощи, яйцо, сыр) <small>картофель св, кури-филе, масло растительное, кукуруза консервированная, яйцо, сыр твердый (типа российский), огурцы свежие, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук)</small>	ККАЛ-282, Б-9, Ж-26, У-5	59-00
250/20/10	Суп крестьянский с курицей, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, кури-тушка потрош., картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-148, Б-7, Ж-9, У-10	44-00
70	Бризоль из рыбы <small>горбуша потрош с/с, сыр твердый (типа российский), яйцо, масло растительное, мука в/с, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-188, Б-15, Ж-12, У-3	77-00
70	Курица "Солнышко" <small>кури-филе, сухари паниров., масло растительное, лук репка, яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-226, Б-16, Ж-16, У-13	60-00
70	Биточки мясные детские <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-4, Ж-13, У-21	54-00
80/20	Оладьи из печени под овощами <small>печень мясная, лук репка, морковь свежая, хлеб белый нарезной, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-170, Б-14, Ж-9, У-8	79-00
150	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
150	Картофель отварной с маслом <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	28-00
150	Рагу овощное <small>картофель св, капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, лавровый лист, сахар-песок</small>	ККАЛ-146, Б-4, Ж-6, У-19	49-00
200	Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 853, Б-107, Ж-148, У-294	711-00
Итого за день		ККАЛ-2 853, Б-107, Ж-148, У-294	711-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено илифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	19-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	21-00
200	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-522, Б-20, Ж-20, У-68	104-00
<u>Молочная перемена</u>			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-629, Б-26, Ж-25, У-78	104-00



ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
200	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			62-00
обед			
10	Огурец свежий порц. <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-1	4-00
150	Суп крестьянский со сметаной <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено илифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-94, Б-1, Ж-4, У-6	17-00
60/40	Ёжики кур в соусе (1 вариант) <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-12	50-00
150	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			116-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

[Handwritten signature]

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий порц. <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-1	4-00
250	Суп крестьянский со сметаной <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-157, Б-2, Ж-6, У-10	28-00
60/40	Ёжики кур в соусе (1 вариант) <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-12	50-00
180	Макароны отварные (рожки) <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-869, Б-28, Ж-28, У-131	156-00
<u>полдник</u>			
50	Булочка Ёжик <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-83, Б-1, Ж-1, У-14	19-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-190, Б-7, Ж-6, У-24	45-00
Итого за день		ККАЛ-1 059, Б-36, Ж-35, У-154	201-00


 Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
25	Огурец свежий порц. <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-4, У-1	11-00
60/40	Ёжики кур в соусе (1 вариант) <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-12	50-00
180	Макаронны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-714, Б-27, Ж-22, У-121	135-00
Итого за день		ККАЛ-714, Б-27, Ж-22, У-121	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

