

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	37-00
200/10	Вареники с картофелем <small>картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	55-00
200	Вареники с творогом <small>творог свежий 9%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахар-песок, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-353, Б-9, Ж-12, У-56	80-00
70	Блинчики с бананом <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка</small>	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Салат Капуста свежая с Брусничкой <small>капуста белокачанная свежая, брусника св/мор, масло растительное, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-211, Б-1, Ж-20, У-7	37-00
250	Уха из петуха <small>куры-тушка потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-8, Ж-8, У-9	38-00
70	Рыба под овощами <small>горбуша потрош. б/г, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	78-00
90	Комлета курочка Ряба <small>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-267, Б-12, Ж-15, У-21	67-00
90	Колобок с печенью <small>картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	54-00
150	Макаронны отварные (регатоны) <small>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 909, Б-90, Ж-118, У-388	647-00
Итого за день		ККАЛ-2 909, Б-90, Ж-118, У-388	647-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

27.12.2024 (7-11 лет (1 смена), 1шт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
25	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	19-00
240	Каша Исландская с курицей (рис)	ККАЛ-342, Б-15, Ж-14, У-40	76-00
<small>рис, кури-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>			
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-42, У-10	3-00
<small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>			
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-515, Б-20, Ж-15, У-77	104-00
Молочная перемена			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-622, Б-26, Ж-20, У-86	104-00
Директор МБОУ СОШ			Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-255, Б-7, Ж-10, У-35	33-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-434, Б-11, Ж-11, У-71	44-00
обед			
200	Уха из петуха <small>куры-петуха потрохи, перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-111, Б-6, Ж-6, У-7	29-00
80	Рыба запеченная под омлетом <small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-11, У-23	63-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-687, Б-23, Ж-23, У-104	134-00
Итого за день		ККАЛ-1 121, Б-34, Ж-34, У-176	178-00
Директор МБОУ СОШ	 Калькулятор		

27.12.2024 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см), 1пт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	7-00
200	Уха из петуха <small>куры-петуха потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-111, Б-6, Ж-6, У-7	29-00
100	Рыба запеченная под омлетом <small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-262, Б-9, Ж-14, У-28	78-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	34-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-810, Б-27, Ж-27, У-124	165-00
<u>полдник</u>			
80	Булочка Веснушка <small>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изям, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-271, Б-7, Ж-8, У-42	14-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-371, Б-12, Ж-13, У-50	36-00
Итого за день		ККАЛ-1181, Б-39, Ж-40, У-174	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

27.12.2024 (с 12 лет (2 смена), 1шт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
8	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	6-00
100	Рыба запеченая под омлетом <i>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое</i>	ККАЛ-262, Б-9, Ж-14, У-28 25%, соль йодированная	78-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	34-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-699, Б-21, Ж-20, У-117	135-00
Итого за день		ККАЛ-699, Б-21, Ж-20, У-117	135-00

Директор
МБОУ СОШ



Калькулятор