

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
70	Блинчики с яблоками мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	35-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Весенний (овощи свежие) огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-181, Б-1, Ж-19, У-3	54-00
100	Салат морская капуста с морковью капуста морская консерва, морковь свежая, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий	ККАЛ-112, Б-1, Ж-10, У-5	55-00
200/20/10	Рассольник домашний с курицей, сметаной. картофель св, кури-тушка потрош., капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-149, Б-7, Ж-9, У-11	52-00
70	Рыба в хрустящей корочке горбуша потрош. б/г, картофель св, масло растительное, яйцо, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-200, Б-12, Ж-15, У-5	79-00
70	Свинина рубленая свинина мясная нежирная п/ф, сметана 15%, лук репка, сыр твердый (типа российский), сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-247, Б-12, Ж-20, У-3	78-00
70	Гурман из кур куры-филе, яйцо, сметана 15%, масло растительное, крахмал картофельный, чеснок свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-199, Б-14, Ж-12, У-5	75-00
80	Печень по - строгоновски. печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3	74-00
105	Пельмени мясные отварные мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	65-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	50-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00

Итого за раздача ККАЛ-2 555, Б-93, Ж-132, У-254

757-00

Итого за день ККАЛ-2 555, Б-93, Ж-132, У-254

757-00

Директор
МБОУ СОШ

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	19-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	26-00
200	Чайный напиток Росинка сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-67, У-16	10-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-482, Б-17, Ж-18, У-69	104-00
Итого за день		ККАЛ-482, Б-17, Ж-18, У-69	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-97, Б-5, Ж-3, У-18	31-00
200	Чайный напиток Росинка сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-67, У-16	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-302, Б-10, Ж-5, У-60	50-00
обед			
200	Рассольник домашний со сметаной. картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11	40-00
70	Биточки мясные детские свинина мясная нежирная п.ф, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари панирова., яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-4, Ж-13, У-21	55-00
150	Горошница - пюре горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-12, Ж-4, У-15	21-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-687, Б-24, Ж-22, У-92	128-00
Итого за день		ККАЛ-989, Б-34, Ж-27, У-152	178-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Бельсарева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Рассольник домашний со сметаной. картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11	40-00
90	Биточки мясные детские свинина мясная нежирная п ф, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-275, Б-5, Ж-16, У-27	71-00
180	Горошница - пюре горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-208, Б-15, Ж-5, У-18	26-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-847, Б-30, Ж-27, У-114	152-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка Ёжик мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-100, Б-2, Ж-2, У-17	23-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-207, Б-8, Ж-7, У-26	49-00
Итого за день		ККАЛ-1 053, Б-37, Ж-34, У-140	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
20	Помидор свежий <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-5, У-1	14-00
100	Биточки мясные детские <i>свинина мясная нежирная п.ф, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-305, Б-6, Ж-18, У-30	80-00
180	Горошница - пюре <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-208, Б-15, Ж-5, У-18	26-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-791, Б-29, Ж-24, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-791, Б-29, Ж-24, У-107	135-00

Директор
МБОУ СОШ

И.П. Белевцева

Калькулятор