

## меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b> <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	37-00
200/10	<b>Вареники с картофелем</b> <small>картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	53-00
70	<b>Блинчики с бананом</b> <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	<b>Молоко сгущенное</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	<b>Повидло или джем фруктовый</b>	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	<b>Винегрет овощной</b> <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка</small>	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	<b>Салат Капуста свежая с Огурцом</b> <small>капуста белокочанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-1, Ж-10, У-7	29-00
250	<b>Уха из петуха</b> <small>куры-тушка потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-8, Ж-8, У-9	38-00
70	<b>Рыба под овощами</b> <small>горбуша потрош с/с, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	78-00
90	<b>Котлета курочка Ряба</b> <small>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-267, Б-12, Ж-15, У-21	67-00
90	<b>Колобок с печенью</b> <small>картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	54-00
150	<b>Макаронны отварные (регатоны)</b> <small>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	<b>Чай пакетик с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	<b>Чай пакетик без сахара</b> <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за раздача</b>		ККАЛ-2 462, Б-81, Ж-96, У-331	557-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 462, Б-81, Ж-96, У-331	557-00

Директор  
МБОУ СОШ

И.И. Белевцева

Калькулятор

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
20	<b>Помидор свежий с горошком</b> <small>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-21, Ж-2, У-1	12-00
210	<b>Каша Исландская с курицей (рис)</b> <small>рис, курицы-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-300, Б-14, Ж-12, У-35	66-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
50	<b>Плюшка московская..</b>	ККАЛ-85, Б-1, Ж-2, У-22	17-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-576, Б-19, Ж-17, У-94	<b>104-00</b>
<b><u>Молочная перемена</u></b>			
200	<b>Молоко свежее 2,5%</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<b>Итого за Молочная перемена</b>		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-683, Б-25, Ж-22, У-104	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
180	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b> <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-255, Б-7, Ж-10, У-35	<b>33-00</b>
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	<b>3-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>			<b>44-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Уха из петуха</b> <small>куры-петуха потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-111, Б-6, Ж-6, У-7	<b>29-00</b>
80	<b>Рыба запеченная под омлетом</b> <small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-11, У-23	<b>63-00</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	<b>28-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	<b>5-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>5-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>			<b>134-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>178-00</b>

ИП Белевцева

Калькулятор



29.11.2024 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см), 1пт)

**меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-1	7-00
200	<b>Уха из петуха</b> <small>кура-петуха потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-111, Б-6, Ж-6, У-7	29-00
100	<b>Рыба запеченная под омлетом</b> <small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-262, Б-9, Ж-14, У-28	78-00
180	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	34-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-810, Б-27, Ж-27, У-124	<b>165-00</b>
<u>полдник</u>			
80	<b>Булочка Веснушка</b> <small>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изим, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-271, Б-7, Ж-8, У-42	14-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-371, Б-12, Ж-13, У-50	<b>36-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 181, Б-39, Ж-40, У-174	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Беловцева

Калькулятор

**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
8	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-1	<b>6-00</b>
100	<b>Рыба запеченая под омлетом</b> <small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-262, Б-9, Ж-14, У-28	<b>78-00</b>
180	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	<b>34-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	<b>5-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-699, Б-21, Ж-20, У-117	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-699, Б-21, Ж-20, У-117	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

*Белевцева*

Калькулятор