

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-6, Ж-12, У-38	<b>39-00</b>
100	<b>Суфле Воздушное 'творожное</b> <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-212, Б-15, Ж-10, У-17	<b>53-00</b>
30	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	<b>18-00</b>
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	<b>8-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-843, Б-30, Ж-26, У-121	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-843, Б-30, Ж-26, У-121	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазджанова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	<b>31-00</b>
80	<b>Суфле Воздушное 'творожное</b> <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-170, Б-12, Ж-8, У-14	<b>43-00</b>
15	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, У-8	<b>8-00</b>
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	<b>8-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-652, Б-23, Ж-20, У-94	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-652, Б-23, Ж-20, У-94	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фармацедова



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	<b>31-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>4-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	<b>43-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Свекольник со сметаной.</b> <i>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-6, У-10	<b>16-00</b>
90	<b>Тефтели рыбацкие</b> <i>минтай филе, кури-филе, лук репка, яйцо, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-5, У-5	<b>69-00</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	<b>24-00</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> <i>лимон свежий, сахар-песок</i>	ККАЛ-65, У-16	<b>8-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-566, Б-23, Ж-16, У-86	<b>126-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-976, Б-33, Ж-27, У-153	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазгенова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.