

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Котлета Мамина <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-271, Б-13, Ж-15, У-12	68-00
20	Соус Сметано -томатный <small>сметана 15%, масло растительное, мука в/с, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-33, Ж-3, У-1	10-00
180	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	31-00
200	Чай Вишневый <small>сахар-песок, вишня св/мор, чай байховый</small>	ККАЛ-46, У-11	9-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-722, Б-25, Ж-29, У-83	129-00
Итого за день		ККАЛ-722, Б-25, Ж-29, У-83	129-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня св/мор, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	9-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-420, Б-10, Ж-12, У-67	45-00
обед			
200	Суп овощной со сметаной <i>картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8	22-00
65/25	Ёжики кур с овощами <i>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	63-00
150	Гарнир каша гречка вязкая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-6, У-19	15-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	15-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-603, Б-25, Ж-16, У-92	124-00
Итого за день		ККАЛ-1 023, Б-35, Ж-27, У-160	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета Мамина <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-244, Б-11, Ж-14, У-11	62-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	25-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-580, Б-21, Ж-23, У-66	98-00
Итого за день		ККАЛ-580, Б-21, Ж-23, У-66	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтленова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.