

02.02.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4пт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Напиток вишневый <small>сок в ассортименте, вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-112, Б-1, У-27	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-461, Б-10, Ж-12, У-78	44-00
обед			
200	Щи из св. капусты с картофелем <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	19-00
65/25	Ёжики кур с овощами <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	63-00
138	Картофель молочный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-122, Б-3, Ж-4, У-18	22-00
200	Напиток из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-90, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-570, Б-24, Ж-14, У-88	125-00
Итого за день		ККАЛ-1 030, Б-34, Ж-26, У-166	169-00



Калькулятор  Куликова Г. М.

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2	4-00
100	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-216, Б-19, Ж-8, У-12	74-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	7-00
180	Гарнир гречка с морковью <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	24-00
200	Напиток вишневый <i>сок в ассортименте, вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-112, Б-1, У-27	9-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-750, Б-32, Ж-19, У-106	129-00
Итого за день		ККАЛ-750, Б-32, Ж-19, У-106	129-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

02.02.2024 (7-11 лет (1 смена), 4пт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-17, Ж-7, У-11	67-00
150	Гарнир гречка с морковью <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	20-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-549, Б-27, Ж-15, У-72	98-00
Итого за день		ККАЛ-549, Б-27, Ж-15, У-72	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.