

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-10, Ж-5, У-2	70-00
150	Макаронны отварные (рожки) <i>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	16-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-42, У-10	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-451, Б-20, Ж-14, У-58	98-00
Итого за день		ККАЛ-451, Б-20, Ж-14, У-58	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

05.03.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 1вт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай Братский <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-3, У-32	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-11, Ж-14, У-89	52-00
обед			
200	Борщ Вегетарианский" <i>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-2, У-6	15-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <i>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-13, У-11	48-00
150	Макаронь отварные (спираль) <i>макаронь (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	24-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-681, Б-20, Ж-24, У-96	117-00
Итого за день		ККАЛ-1 187, Б-31, Ж-37, У-185	169-00

Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.