

07.02.2024 (с 12 лет(1 Смена), 1ср)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-264, Б-9, Ж-13, У-41	38-00
90	Запеканка Нежная"с творогом <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-180, Б-9, Ж-6, У-22	35-00
40	Молоко сгущенное	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	25-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-860, Б-31, Ж-28, У-134	129-00
Итого за день		ККАЛ-860, Б-31, Ж-28, У-134	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвадьянова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

07.02.2024 (7-11 лет (1 смена), 1ср)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-6, Ж-9, У-29	28-00
80	Запеканка Нежная"с творогом <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-160, Б-8, Ж-6, У-19	31-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	11-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-630, Б-24, Ж-21, У-96	98-00
Итого за день		ККАЛ-630, Б-24, Ж-21, У-96	98-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарваддинова



Калькулятор

Куликова Г. М.

07.02.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 1ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-211, Б-7, Ж-10, У-33	31-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			45-00
обед			
240	Жаркое по - домашнему <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-303, Б-15, Ж-15, У-29	96-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
200	Суп крестьянский со сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	13-00
Итого за обед			124-00
Итого за день			169-00

Директор
МБОУ СОШФармацевт
М. Я.

Калькулятор

Куликова Г. М.