

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
20	Горошек зелёный	ККАЛ-8, Б-1, У-1	13-00
70/30	Ежики в томатно-сметанном соусе	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	57-00
<small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>			
180	Гарнир гречка с овощами	ККАЛ-198, Б-6, Ж-8, У-26	26-00
<small>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>			
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-731, Б-26, Ж-22, У-106	129-00
Итого за день		ККАЛ-731, Б-26, Ж-22, У-106	129-00



Фарвазтденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

08.04.2024 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (2 см), 2пн)

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
230	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-130, Б-5, Ж-5, У-13	23-00
70/30	Ежики в томатно-сметанном соусе <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	57-00
150	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-6, У-22	21-00
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-729, Б-27, Ж-26, У-96	116-00
<u>полдник</u>			
50	Пирожок с картофелем <i>картофель св, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, лук репка, соль йодированная, дрожжи сух</i>	ККАЛ-167, Б-4, Ж-7, У-22	25-00
200	Молоко свежее	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	28-00
Итого за полдник		ККАЛ-273, Б-9, Ж-12, У-32	53-00
Итого за день		ККАЛ-1 002, Б-36, Ж-38, У-127	169-00

Директор
МБОУ СОШФарвазтденова
М. П.

Калькулятор

Куликова Г. М.