

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Котлета домашняя паровая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-352, Б-6, Ж-20, У-19	69-00
25	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-12, Ж-1, У-1	5-00
180	Гарнир сложный картофель+капуста <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, лук репка, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, мука в/с, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-132, Б-4, Ж-5, У-21	30-00
200	Чай с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	14-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-780, Б-19, Ж-31, У-91	129-00
Итого за день		ККАЛ-780, Б-19, Ж-31, У-91	129-00



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	32-00
200	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	14-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-520, Б-15, Ж-15, У-80	54-00
обед			
230	Суп картофельный с крупой <small>картофель св, лук репка, морковь свежая, тиено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-3, У-14	17-00
240	Рагу овощное с мясом <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-419, Б-11, Ж-25, У-46	86-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-725, Б-19, Ж-29, У-105	115-00
Итого за день		ККАЛ-1 245, Б-34, Ж-44, У-185	169-00



Фарвазтенова
М. И.



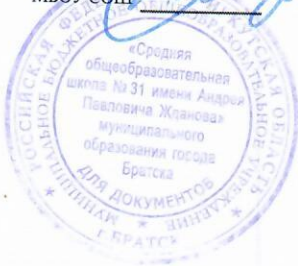
Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета домашняя паровая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-317, Б-5, Ж-18, У-17	63-00
150	Гарнир сложный картофель+капуста <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, лук репка, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, мука в/с, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-3, Ж-4, У-17	25-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-606, Б-13, Ж-24, У-71	98-00
Итого за день		ККАЛ-606, Б-13, Ж-24, У-71	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова



Калькулятор

Куликова Г. М.