

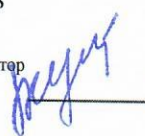
**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено илифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-203, Б-8, Ж-5, У-40	<b>40-00</b>
15	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-54, Б-3, Ж-3	<b>18-00</b>
100	<b>Омлет</b> <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-151, Б-10, Ж-12, У-2	<b>39-00</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	<b>21-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-684, Б-28, Ж-22, У-98	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-684, Б-28, Ж-22, У-98	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазгденова  
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



11.03.2024 (7-11 лет (1 смена), 2пн)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	<b>33-00</b>
90	<b>Омлет</b> <small>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-9, Ж-10, У-2	<b>36-00</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	<b>21-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-528, Б-21, Ж-16, У-80	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-528, Б-21, Ж-16, У-80	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено илифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	<b>33-00</b>
200	<b>Напиток из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	ККАЛ-90, У-22	<b>15-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-390, Б-11, Ж-6, У-81	<b>56-00</b>
<b>обед</b>			
70/30	<b>Ежики в томатно-сметанном соусе</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	<b>57-00</b>
150	<b>Гарнир гречка с овощами</b> <i>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-6, У-22	<b>21-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-12	<b>20-00</b>
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	<b>6-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-712, Б-26, Ж-25, У-94	<b>113-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1102, Б-37, Ж-31, У-175	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Фарвазденова  
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



*[Handwritten signature]*