

11.04.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 2чт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	43-00
обед			
200	Свекольник со сметаной. <i>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-6, У-10	18-00
90	Тефтели рыбацкие <i>минтай филе, кури-филе, лук репка, яйцо, тиено шифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-5, У-5	71-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-542, Б-23, Ж-16, У-79	126-00
Итого за день		ККАЛ-952, Б-33, Ж-27, У-147	169-00

Директор
МБОУ СОШФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

11.04.2024 (7-11 лет (1 смена), 2чт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Суфле Воздушное <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-127, Б-9, Ж-6, У-10	39-00
170	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-196, Б-4, Ж-8, У-26	27-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	10-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-36, Б-2, Ж-2	11-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-568, Б-21, Ж-18, У-78	98-00
Итого за день		ККАЛ-568, Б-21, Ж-18, У-78	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

11.04.2024 (с 12 лет(1 Смена), 2чт)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
80	Суфле Воздушное' творожное	ККАЛ-170, Б-12, Ж-8, У-14	52-00
	<i>второг свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>		
200	Каша рисовая молочная с маслом	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
	<i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>		
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	20-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-36, Б-2, Ж-2	11-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
	<i>сахар-песок, чай байховый</i>		
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-721, Б-27, Ж-23, У-100	129-00
Итого за день		ККАЛ-721, Б-27, Ж-23, У-100	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.