

13.03.2024 (с 12 лет(1 Смена), 2ср)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
280	<b>Курица тушенная с картофелем</b> <small>картофель св, кури-филе, масло растительное, морковь свежая, лук репка, мука в с, соль йодированная, лавровый лист</small>	ККАЛ-341, Б-15, Ж-17, У-26	<b>101-00</b>
200	<b>Напиток вишневый</b> <small>сок в ассортименте, вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-112, Б-1, У-27	<b>17-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-637, Б-22, Ж-19, У-88	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-637, Б-22, Ж-19, У-88	<b>129-00</b>



Фарвазтденова

М.П.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
240	<b>Курица тушеная с картофелем</b> <small>картофель св, кури-филе, масло растительное, морковь свежая, лук репка, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист</small>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-14, У-22	<b>86-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	<b>4-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-471, Б-18, Ж-16, У-59	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-471, Б-18, Ж-16, У-59	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <i>пшено илифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-211, Б-7, Ж-10, У-33	<b>31-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>4-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-390, Б-12, Ж-12, У-69	<b>43-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
200	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено илифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	<b>14-00</b>
240	<b>Плов со свиной.</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, рис, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-482, Б-16, Ж-20, У-52	<b>97-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	<b>6-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-799, Б-23, Ж-26, У-111	<b>126-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 189, Б-35, Ж-38, У-180	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазтенова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.