

14.03.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 2чт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	43-00
обед			
200	Свекольник со сметаной. <i>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-6, У-10	17-00
90	Тефтели рыбацкие <i>минтай филе, кури-филе, лук репка, яйцо, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-5, У-5	69-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-544, Б-23, Ж-16, У-80	126-00
Итого за день		ККАЛ-953, Б-33, Ж-27, У-147	169-00

Директор
МБОУ СОШФарвазгленова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-6, Ж-12, У-38	40-00
100	Суфле Воздушное/творожное <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-212, Б-15, Ж-10, У-17	54-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-36, Б-2, Ж-2	11-00
15	Молоко сгущенное	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, У-8	10-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-806, Б-31, Ж-27, У-109	129-00
Итого за день		ККАЛ-806, Б-31, Ж-27, У-109	129-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-196, Б-4, Ж-8, У-26	27-00
80	Суфле Каспер'из творога <i>творог свежий 9%, морковь свежая, яйцо, манка, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-124, Б-9, Ж-2, У-10	43-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	6-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-36, Б-2, Ж-2	11-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-564, Б-21, Ж-15, У-78	98-00
Итого за день		ККАЛ-564, Б-21, Ж-15, У-78	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.