

15.05.2024 (с 12 лет(1 Смена), 3ср)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
280	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-322, Б-7, Ж-14, У-43	45-00
15	Сыр порциями	ККАЛ-54, Б-3, Ж-3	15-00
32	Кексик шоколадный	ККАЛ-111, Б-2, Ж-6, У-13	18-00
50	Яйцо вареное	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	20-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-855, Б-28, Ж-33, У-108	129-00
Итого за день		ККАЛ-855, Б-28, Ж-33, У-108	129-00

Директор
МБОУ СОШ

Фармацевт



Калькулятор

Куликова Г. М.

15.05.2024 (7-11 лет (1 смена), Зср)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
190	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-219, Б-5, Ж-9, У-29	32-00
50	Яйцо вареное	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	20-00
32	Кексик шоколадный	ККАЛ-111, Б-2, Ж-6, У-13	18-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-651, Б-21, Ж-26, У-85	98-00
Итого за день		ККАЛ-651, Б-21, Ж-26, У-85	98-00

Директор
МБОУ СОШ

Фармацевт



Калькулятор

Куликова Г. М.

15.05.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-414, Б-10, Ж-11, У-68	48-00
обед			
200	Суп рыбный (консервы) <i>картофель св, консерва горбуши, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	34-00
200	Бигос с мясом <i>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-285, Б-13, Ж-21, У-11	72-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-659, Б-24, Ж-30, У-75	121-00
Итого за день		ККАЛ-1073, Б-33, Ж-41, У-143	169-00



Калькулятор

Куликова Г. М.