

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| завтрак | | | |
| 200 | Каша манная молочная с маслом <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25 | 27-00 |
| 200 | Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня св/мор, чай байховый</i> | ККАЛ-46, У-11 | 9-00 |
| 50 | Батон белый | ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25 | 7-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | | 45-00 |
| обед | | | |
| 200 | Суп овощной со сметаной <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8 | 22-00 |
| 65/25 | Ёжики кур с овощами <i>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7 | 63-00 |
| 150 | Гарнир каша гречка вязкая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-145, Б-4, Ж-6, У-19 | 15-00 |
| 200 | Напиток лимонный <i>лимон свежий, сахар-песок</i> | ККАЛ-65, У-16 | 15-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-117, Б-4, У-25 | 6-00 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за обед | | | 124-00 |
| Итого за день | | | 169-00 |

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазтенова



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (с 12 лет(1 Смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 100 | Котлета Мамина <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-271, Б-13, Ж-15, У-12 | 68-00 |
| 50 | Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-25, Ж-2, У-2 | 10-00 |
| 180 | Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23 | 31-00 |
| 200 | Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня св/мор, чай байховый</i> | ККАЛ-46, У-11 | 9-00 |
| 50 | Батон белый | ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25 | 7-00 |
| 32 | Хлеб ржаной | ККАЛ-55, Б-2, У-11 | 4-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-714, Б-25, Ж-28, У-84 | 129-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-714, Б-25, Ж-28, У-84 | 129-00 |

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазгденова



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 90 | Котлета Мамина <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-244, Б-11, Ж-14, У-11 | 62-00 |
| 40 | Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-20, Ж-1, У-2 | 3-00 |
| 150 | Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19 | 16-00 |
| 200 | Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня св/мор, чай байховый</i> | ККАЛ-46, У-11 | 9-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-604, Б-21, Ж-24, У-69 | 98-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-604, Б-21, Ж-24, У-69 | 98-00 |

Директор
МБОУ СОШФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.