

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша солнышко (пшено, кукуруза) молочная с маслом <small>пшено шлифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-307, Б-8, Ж-12, У-41	37-00
100	Запеканка Нежная"с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-200, Б-10, Ж-7, У-24	46-00
30	Молоко сгущенное	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	15-00
200	Какао с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-893, Б-30, Ж-27, У-132	129-00
Итого за день		ККАЛ-893, Б-30, Ж-27, У-132	129-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазгенова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша солнышко (пшено, кукуруза) молочная с маслом <small>пшено шлифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-184, Б-5, Ж-7, У-25	22-00
80	Запеканка "Ежная" с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-160, Б-8, Ж-6, У-19	37-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	11-00
200	Какао с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-625, Б-22, Ж-19, У-91	98-00
Итого за день		ККАЛ-625, Б-22, Ж-19, У-91	98-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазденова
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша солнышко (пшено, кукуруза) молочная с маслом <small>пшено илифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-246, Б-6, Ж-10, У-33	30-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-425, Б-11, Ж-11, У-70	41-00
обед			
240	Бигос с мясом <small>капуста белокочанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-342, Б-15, Ж-25, У-14	85-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
200	Суп рыбный (консервы) <small>картофель св, консерва горбуши, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	28-00
Итого за обед		ККАЛ-716, Б-26, Ж-34, У-77	128-00
Итого за день		ККАЛ-1 141, Б-37, Ж-45, У-147	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтенова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.