

19.03.2024 (с 12 лет(1 Смена), 3вт)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Котлета курочка Ряба</b> <small>куры грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-160, Б-9, Ж-11, У-15	<b>70-00</b>
180	<b>Гарнир каша гречка вязкая</b> <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-174, Б-5, Ж-7, У-23	<b>18-00</b>
200	<b>Кофейный напиток</b> <b>Бодрость</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-4, У-16	<b>18-00</b>
40	<b>Мармелад</b>	ККАЛ-128, У-32	<b>12-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-764, Б-25, Ж-23, У-121	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-764, Б-25, Ж-23, У-121	<b>129-00</b>

Фарвазтденова  
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

19.03.2024 (7-11 лет (1 смена), Звт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Котлета курочка Ряба</b> <i>куры грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-144, Б-8, Ж-10, У-13	63-00
150	<b>Гарнир каша гречка вязкая</b> <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-6, У-19	15-00
200	<b>Чай Братский</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-3, У-32	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-565, Б-19, Ж-19, У-91	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-565, Б-19, Ж-19, У-91	98-00

Директор  
МБОУ СОШФарвазденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

19.03.2024 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см), Звт)

# меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <small>пшено илифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	32-00
200	<b>Чай Братский</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-3, У-32	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-438, Б-12, Ж-8, У-90	52-00
<b>обед</b>			
60/50	<b>Тефтели мясные в соусе</b> <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-13, У-11	46-00
150	<b>Макаронны отварные (рожки)</b> <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	26-00
200	<b>Напиток из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-90, У-22	10-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
200	<b>Борщ с картофелем, сметаной</b> <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	26-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-691, Б-20, Ж-25, У-99	117-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1129, Б-32, Ж-33, У-189	169-00

Директор МБОУ СОШ



Фарваздинова М. И.



Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Куликова Г. М.