

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-270, Б-14, Ж-18, У-13	65-00
150	Гарнир Рис отварной <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	22-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-630, Б-20, Ж-25, У-81	98-00
Итого за день		ККАЛ-630, Б-20, Ж-25, У-81	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-408, Б-11, Ж-13, У-62	47-00
обед			
200	Борщ с фасолью <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-4, У-9	25-00
90	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-163, Б-10, Ж-7, У-14	50-00
150	Картофель тушеный с луком <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	30-00
200	Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-634, Б-22, Ж-20, У-92	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 042, Б-33, Ж-32, У-153	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.