

20.02.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 1вт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай Братский <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-3, У-32	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-11, Ж-14, У-89	52-00
обед			
200	Борщ Вегетарианский" <small>свекла свежая, капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-2, У-6	15-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-13, У-11	46-00
150	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	26-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-647, Б-20, Ж-23, У-90	117-00
Итого за день		ККАЛ-1 154, Б-31, Ж-37, У-179	169-00



Фарваздтенова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

20.02.2024 (7-11 лет (1 смена), 1вт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло растительное, масло сливочное</i>	ККАЛ-114, Б-10, Ж-5, У-2	57-00
150	Гарнир Рис отварной с зеленью <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-205, Б-4, Ж-5, У-37	21-00
200	Чай Братский <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-3, У-32	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-596, Б-19, Ж-14, У-97	98-00
Итого за день		ККАЛ-596, Б-19, Ж-14, У-97	98-00

Директор
МБОУ СОШФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

20.02.2024 (с 12 лет(1 Смена), 1вт)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло растительное, масло сливочное</i>	ККАЛ-127, Б-11, Ж-6, У-3	81-00
180	Гарнир Рис отварной с зеленью <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-247, Б-4, Ж-6, У-44	25-00
200	Чай Братский <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-3, У-32	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-696, Б-23, Ж-16, У-114	129-00
Итого за день		ККАЛ-696, Б-23, Ж-16, У-114	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.