

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-264, Б-9, Ж-13, У-41	<b>38-00</b>
50	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-100, Б-5, Ж-4, У-12	<b>35-00</b>
45	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-3, У-23	<b>25-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>20-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-794, Б-27, Ж-26, У-127	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-794, Б-27, Ж-26, У-127	<b>129-00</b>



Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазьянова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

21.02.2024 (7-11 лет (1 смена), 1ср)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-6, Ж-9, У-29	<b>28-00</b>
50	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-100, Б-5, Ж-4, У-12	<b>35-00</b>
10	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	<b>7-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>20-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-570, Б-21, Ж-19, У-89	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-570, Б-21, Ж-19, У-89	<b>98-00</b>



Калькулятор

Куликова Г. М.

21.02.2024 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см), 1ср)

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-211, Б-7, Ж-10, У-33	<b>31-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>20-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-461, Б-16, Ж-16, У-75	<b>59-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
215	<b>Жаркое по - домашнему</b> <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-272, Б-13, Ж-13, У-26	<b>82-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	<b>6-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
200	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> <small>капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	<b>13-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-588, Б-21, Ж-19, У-85	<b>110-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 050, Б-37, Ж-35, У-160	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М.И.



Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Куликова Г. М.