

## меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-408, Б-11, Ж-13, У-62	47-00
<u>обед</u>			
200	<b>Борщ с фасолью</b> <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-4, У-9	24-00
90	<b>Запеканка печени с крупой и овощами</b> <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-163, Б-10, Ж-7, У-14	50-00
150	<b>Картофель тушеный с луком</b> <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	30-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	9-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-634, Б-22, Ж-20, У-92	122-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 042, Б-33, Ж-32, У-153	169-00



Калькулятор

Куликова Г. М.

22.03.2024 (7-11 лет (1 смена), 3пт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Биточки детские</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-154, Б-11, Ж-15, У-9	67-00
150	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-231, Б-4, Ж-7, У-38	20-00
200	<b>Чай Русский</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-564, Б-20, Ж-23, У-84	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-564, Б-20, Ж-23, У-84	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазтленова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

22.03.2024 (с 12 лет(1 Смена), 3пт)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Биточки детские</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-171, Б-13, Ж-16, У-10	80-00
200	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-308, Б-5, Ж-9, У-51	26-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-724, Б-25, Ж-29, У-107	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-724, Б-25, Ж-29, У-107	129-00

Директор  
МБОУ СОШФарвазденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.