

23.04.2024 (с 12 лет(1 Смена), 4вт)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Котлета мясная</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-13, У-16	77-00
45	<b>Соус Томат</b> <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-22, Ж-1, У-2	12-00
180	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-247, Б-4, Ж-6, У-44	25-00
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-42, У-10	4-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-715, Б-22, Ж-23, У-108	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-715, Б-22, Ж-23, У-108	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазтденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

23.04.2024 (7-11 лет (1 смена), 4вт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Котлета мясная</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-10, Ж-12, У-15	<b>65-00</b>
150	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-205, Б-4, Ж-5, У-37	<b>21-00</b>
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-42, У-10	<b>4-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-583, Б-18, Ж-19, У-88	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-583, Б-18, Ж-19, У-88	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазтденова  
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

23.04.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4вт)

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b> <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	<b>32-00</b>
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	<b>4-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-463, Б-12, Ж-12, У-75	<b>44-00</b>
<b>обед</b>			
240	<b>Рагу овощное с мясом</b> <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-419, Б-11, Ж-25, У-46	<b>86-00</b>
200	<b>Чай Витаминный (Диабет)</b> <small>шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	<b>7-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
200	<b>Суп картофельный со сметаной</b> <small>картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-91, Б-2, Ж-4, У-12	<b>23-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-749, Б-19, Ж-30, У-108	<b>125-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 212, Б-31, Ж-42, У-183	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазтенова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.