

24.04.2024 (с 12 лет(1 Смена), 4ср)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Кукуруза порциями	ККАЛ-6, У-1	4-00
280	Курица тушеная с картофелем, овощами <small>картофель св, кури-филе, морковь свежая, капуста белокочанная свежая, горошек зеленый консервир., лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-250, Б-25, Ж-8, У-21	100-00
200	Какао с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	14-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-553, Б-35, Ж-13, У-73	129-00
Итого за день		ККАЛ-553, Б-35, Ж-13, У-73	129-00

Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

24.04.2024 (7-11 лет (1 смена), 4ср)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Кукуруза порциями	ККАЛ-6, У-1	5-00
240	Курица тушеная с картофелем, овощами. <small>картофель св, кури грудка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, горошек зеленый консервир., лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-214, Б-22, Ж-6, У-18	71-00
200	Какао с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	14-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-471, Б-30, Ж-12, У-61	98-00
Итого за день		ККАЛ-471, Б-30, Ж-12, У-61	98-00

Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

24.04.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшенная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-211, Б-7, Ж-10, У-33	31-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			42-00
обед			
200	Суп овощной со сметаной <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8	25-00
230	Плов со свиной <small>рис, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-461, Б-15, Ж-24, У-46	87-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			127-00
Итого за день			169-00

Директор
МБОУ СОШФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.