

25.03.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4пп)

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	<b>32-00</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	<b>14-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-399, Б-14, Ж-9, У-73	<b>54-00</b>
<b>обед</b>			
70/30	<b>Ежики в томатно-сметанном соусе</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	<b>57-00</b>
150	<b>Гарнир гречка с овощами</b> <i>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-6, У-22	<b>21-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
200	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	<b>14-00</b>
200	<b>Напиток вишня, изюм, лимон</b> <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	<b>14-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-708, Б-23, Ж-26, У-97	<b>115-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 108, Б-37, Ж-34, У-171	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазтденова  
М.И.

Калькулятор

Кудикова Г. М.

25.03.2024 (7-11 лет (1 смена), 4пп)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
150	<b>Макароны с сыром(регатоны)</b> <i>макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-8, Ж-12, У-26	<b>40-00</b>
80	<b>Омлет</b> <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-8, Ж-9, У-1	<b>31-00</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	<b>6-00</b>
10	<b>Масло сливочное порционное</b>	ККАЛ-58, Ж-6	<b>13-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-601, Б-21, Ж-29, У-65	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-601, Б-21, Ж-29, У-65	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Фарвазтденова



Калькулятор

Куликова Г. М.

25.03.2024 (с 12 лет(1 Смена), 4пп)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
180	<b>Макароны с сыром(регатоны)</b> <i>макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-290, Б-10, Ж-15, У-31	<b>48-00</b>
100	<b>Омлет</b> <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-151, Б-10, Ж-12, У-2	<b>39-00</b>
200	<b>Чай Английский</b> <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-4, У-16	<b>19-00</b>
10	<b>Масло сливочное порционное</b>	ККАЛ-58, Ж-6	<b>12-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-799, Б-30, Ж-38, У-85	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-799, Б-30, Ж-38, У-85	<b>129-00</b>

Фарвазтденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.