

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
100	Суфле Воздушное'творожное <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-212, Б-15, Ж-10, У-17	66-00
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
200	Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	8-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-732, Б-28, Ж-23, У-105	129-00
Итого за день		ККАЛ-732, Б-28, Ж-23, У-105	129-00



Фарвазтденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

25.04.2024 (7-11 лет (1 смена), 4чт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая молочная с маслом	ККАЛ-173, Б-4, Ж-7, У-23	24-00
	<i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>		
80	Суфле Воздушное/творожное	ККАЛ-170, Б-12, Ж-8, У-14	54-00
	<i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>		
15	Молоко сгущенное	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, У-8	9-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-41, У-10	3-00
	<i>сахар-песок, чай байховый</i>		
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-566, Б-22, Ж-18, У-81	98-00
Итого за день		ККАЛ-566, Б-22, Ж-18, У-81	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтленова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

25.04.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4чт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	43-00
обед			
200	Свекольник со сметаной. <small>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-6, У-10	18-00
90	Тефтели рыбацкие <small>минтай филе, кури-филе, лук репка, яйцо, тиено шифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-5, У-5	69-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-543, Б-23, Ж-16, У-80	126-00
Итого за день		ККАЛ-952, Б-33, Ж-27, У-147	169-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.