

26.04.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4пт)

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-418, Б-10, Ж-12, У-66	<b>43-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Щи из св. капусты с картофелем</b> <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	17-00
65/25	<b>Ёжики кур с овощами</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	64-00
138	<b>Картофель молочный</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-122, Б-3, Ж-4, У-18	23-00
200	<b>Напиток из вишни, сухофруктов</b> <small>вишня сухая, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	13-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-547, Б-24, Ж-14, У-83	<b>126-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-965, Б-33, Ж-26, У-149	<b>169-00</b>

Фарвазтенова  
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



26.04.2024 (с 12 лет(1 Смена), 4шт)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
5	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-2	4-00
100	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b>	ККАЛ-216, Б-19, Ж-8, У-12	74-00
<i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>			
50	<b>Соус Томат</b>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	8-00
<i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>			
180	<b>Гарнир гречка с морковью</b>	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	24-00
<i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>			
200	<b>Чай Витаминный</b>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
<i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>			
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-707, Б-32, Ж-19, У-94	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-707, Б-32, Ж-19, У-94	<b>129-00</b>



Калькулятор

Куликова Г. М.

26.04.2024 (7-11 лет (1 смена), 4шт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
70	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-151, Б-13, Ж-5, У-9	<b>54-00</b>
50	<b>Соус Томат</b> <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	<b>8-00</b>
150	<b>Гарнир гречка с морковью</b> <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	<b>20-00</b>
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	<b>8-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-559, Б-24, Ж-15, У-76	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-559, Б-24, Ж-15, У-76	<b>98-00</b>



Калькулятор

Куликова Г. М.