

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Горошек зелёный	ККАЛ-4, У-1	6-00
100	Котлета домашняя паровая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-352, Б-6, Ж-20, У-19	68-00
180	Гарнир сложный картофель+капуста <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, лук репка, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, мука в/с, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-132, Б-4, Ж-5, У-21	30-00
200	Чай с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	14-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-771, Б-19, Ж-30, У-91	129-00
Итого за день		ККАЛ-771, Б-19, Ж-30, У-91	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвазтдинова
С.М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
3	Горошек зелёный	ККАЛ-1	2-00
90	Котлета домашняя паровая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-317, Б-5, Ж-18, У-17	61-00
150	Гарнир сложный картофель+капуста <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, лук репка, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, мука в/с, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-3, Ж-4, У-17	24-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-607, Б-13, Ж-24, У-71	98-00
Итого за день		ККАЛ-607, Б-13, Ж-24, У-71	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

27.02.2024 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см), 2вт)

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша ячневая молочная с маслом <i>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	32-00
200	Чай с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	14-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-520, Б-15, Ж-15, У-80	54-00
обед			
200	Суп картофельный с крупой <i>картофель св, лук репка, морковь свежая, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-3, У-12	15-00
5	Кукуруза порциями	ККАЛ-3, У-1	4-00
240	Рагу овощное с мясом <i>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, капуста белокачанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-419, Б-11, Ж-25, У-46	84-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-715, Б-19, Ж-29, У-104	115-00
Итого за день		ККАЛ-1 235, Б-34, Ж-44, У-184	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.