

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
240	<b>Плов со свиной</b> <i>рис, свиная мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томаты-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-481, Б-16, Ж-25, У-48	<b>87-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-660, Б-20, Ж-27, У-85	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-660, Б-20, Ж-27, У-85	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
280	<b>Плов со свиной</b> <i>рис, свинина мясная нежирная г/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-561, Б-18, Ж-29, У-56	<b>104-00</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	<b>14-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-844, Б-27, Ж-34, У-107	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-844, Б-27, Ж-34, У-107	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



28.03.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4чт)

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	<b>32-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>			<b>43-00</b>
<b>обед</b>			
90	<b>Тефтели рыбацкие</b> <small>минтай филе, кури-филе, лук репка, яйцо, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-5, У-5	<b>69-00</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	<b>25-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
200	<b>Свекольник со сметаной.</b> <small>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-6, У-10	<b>17-00</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	<b>6-00</b>
<b>Итого за обед</b>			<b>126-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазденова  
Ирина Владимировна

Калькулятор

Куликова Г. М.

