

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-6, Ж-12, У-38	40-00
100	Суфле Воздушное/творожное <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-212, Б-15, Ж-10, У-17	53-00
40	Молоко сгущенное	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	22-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-844, Б-31, Ж-27, У-121	129-00
Итого за день		ККАЛ-844, Б-31, Ж-27, У-121	129-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарвайтденова
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-196, Б-4, Ж-8, У-26	27-00
80	Суфле Воздушное 'творожное' <i>творог свежий 9%, яйцо, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-170, Б-12, Ж-8, У-14	43-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	6-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-36, Б-2, Ж-2	11-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-610, Б-24, Ж-20, У-82	98-00
Итого за день		ККАЛ-610, Б-24, Ж-20, У-82	98-00

Директор
МБОУ СОШ 000



Фармацевт



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			43-00
обед			
200	Свекольник со сметаной. <i>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-6, У-10	16-00
90	Тефтели рыбацкие <i>минтай филе, кури-филе, лук репка, яйцо, пишено илифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-5, У-5	69-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	24-00
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			126-00
Итого за день			169-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазгденова
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

