



Утверждаю  
Заместитель директора  
С.В. Яценко

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**для обучающихся ГБУ ДО ИО «Региональный центр «Авангард» г. Братск**

**Прибытие в воскресенье**

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Заезд	16.00	
Размещение	16.00-17.00	60 мин
Выдача формы	17.00-17.45	45 мин
Ужин	18.00-19.00	60 мин
Построение (организационные мероприятия)	19.00-19.40	40 мин
Воспитательная, культурно-досуговая работа	19.50-21.10	1 час 20 мин
Второй ужин	21.15-21.30	15 мин
Вечерняя поверка	21.30-21.40	10 мин
Подготовка к отбою	21.40-22.00	20 мин
Отбой	22.00	

**Понедельник - четверг**

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Подъем	7.00-7.15	15 мин
Зарядка	7.15-7.40	25 мин
Время личной гигиены, заправка кроватей, подготовка к завтраку	7.40-8.00	20 мин
Завтрак	8.00-8.30	30 мин
Торжественное построение, торжественный подъем флага	8.30-9.00	30 мин
Занятие № 1	9.00-9.45	45 мин
Занятие № 2	9.55-10.40	45 мин
Занятие № 3	10.50-11.35	45 мин
Занятие № 4	11.45-12.30	45 мин
Обед	13.00-14.00	60 мин
Занятие № 5	14.00-14.45	45 мин
Занятие № 6	14.55-15.40	45 мин
Занятие № 7	15.50-16.35	45 мин
Полдник	16.35-17.00	25 мин

Личное время	17.00-17.45	45 мин
Ужин	18.00-19.00	60 мин
Самоподготовка	19.00-19.40	40 мин
Воспитательная, культурно-досуговая работа	19.50-21.10	1 час 20 мин
Второй ужин	21.15-21.30	15 мин
Вечерняя поверка	21.30-21.40	10 мин
Подготовка к отбою	21.40-22.00	20 мин
Отбой	22.00	

### Убытие в пятницу

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Подъем	7.00-7.15	15 мин
Зарядка	7.15-7.40	25 мин
Время личной гигиены, заправка кроватей, подготовка к завтраку	7.40-8.00	20 мин
Завтрак	8.00-8.30	30 мин
Занятие № 1	8.40-9.25	45 мин
Занятие № 2	9.30-10.15	45 мин
Занятие № 3	10.25-11.10	45 мин
Занятие № 4	11.20-12.05	45 мин
Занятие № 5	12.10-12.55	45 мин
Обед	13.00-14.00	60 мин
Занятие № 6	14.00-14.45	45 мин
Занятие № 7	14.55-15.40	45 мин
Подведение итогов, построение, торжественный спуск флага	15.50-16.15	25 мин
Сдача вещевого имущества и постельных принадлежностей	16.15-16.35	20 мин
Полдник	16.35-17.00	25 мин
Убытие	17.00	