

СОЛП №31 им. А.П. Жданова
СМИ

ЧИТАЙТЕ В НОВОМ ВЫПУСКЕ:

С Днём знаний!



Читайте на стр.2

О нововведениях
в 2024-2025 учебном году



Читайте на стр.3

День солидарности в борьбе
с терроризмом



Читайте на стр.4

Школьные новости



Читайте на стр.5-6

Этой ярмарки краски...



Читайте на стр.7

О здоровом питании
школьников



Читайте на стр.8-9

Островок безопасности



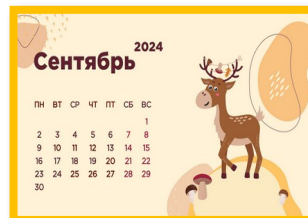
Читайте на стр.10

Спортивный вестник



Читайте на стр.11

Календарь: сентябрь



Читайте на стр.12



За окном сентябрь, а это значит, что три летних месяца, наполненные теплом, солнцем и отдыхом, позади, и пора с новыми силами врываться в новый учебный год. Учеба вновь входит в нашу жизнь, а вместе с ней и новые знания, увлечения, открытия.

Осень – замечательная пора. Ни одно время года не дарит такого наслаждения от новых дел, от предвкушения перемен, которые вот-вот изменят все — и, разумеется, к лучшему.

С уважением, Наянова О.В.

С ДНЁМ ЗНАНИЙ!

1 сентября для всех жителей России — День знаний. Именно в этот день ученики школ, университетов и других учебных заведений приступают к очередному году, и готовятся постигать новые знания. Потому этот день самый волнующий и запоминающийся.

Рюкзаки, линейки, банты и школьный звонок — наступил очередной учебный год. В эти первые сентябрьские дни всегда много суеты и нервозности.

Представляем интересные факты о 1 сентября:

- Самый первый букварь напечатан Иваном Федоровым, основателем книгопечатания на Руси, во Львове в 1574 г.
- «Азбуку» для обучения детей чтению и письму составил дьякон Василий в 1634 году. До 18 века в России буквы обозначали на письме не только звуки, но и числа. Для их различия были придуманы особые знаки. С 18 века в России перешли на привычные нам цифры.
- До 30-х годов в СССР не было официального дня начала учебного года, однако, всё равно почти все учебные заведения начинали работу с 1 сентября.
- Официально начало учебного года в Советском Союзе было назначено на 1 сентября в 1935 году.
- Инициатором идеи превратить 1 сентября в праздник под названием «День Знаний» считается известный советский педагог Фёдор Брюховецкий. Традиция первого звонка тоже является его заслугой.
- Слово «школа» произошло от греческого «сколе», в переводе — «досуг»
- Оказывается, так же, как и мы 1 сентября идут в школу дети 122 стран – почти вся Америка и Европа. В 43 странах учебный год начинается 1 января. А в 16 странах он начинается в марте, в 10-ти странах – в августе.
- В Чехии отличной оценкой считается 1 балл, а неудовлетворительной – 5 баллов. Во Франции применяют 20-ти бальную систему.

Дорогие ребята! Пусть этот год будет намного ярче, успешнее, чем предыдущий год ученья, пусть впереди ждёт много открытий, свершений и блистательных побед. Учитесь, действуйте, мечтайте, трудитесь, старайтесь, верьте и побеждайте!



2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД: ЧТО НОВОГО НАС ЖДЕТ?

Стартовал новый учебный год. И традиционно его начало не обошлось без вступления в силу поправок и нововведений в российское законодательство об образовании. Основные направления реформ включают усиление патриотического воспитания, обновление подходов к преподаванию истории, интеграцию новых технологий и видов спорта в школьные программы, а также повышение цифровой грамотности учащихся. Рассмотрим ключевые изменения подробнее.

Усиление патриотического воспитания

Одним из главных направлений изменений является усиление патриотического воспитания. В учебные программы будут добавлены новые модули и уроки, направленные на формирование у школьников чувства гражданственности и уважения к историческому наследию страны. Это связано с важностью формирования у подрастающего поколения понимания своей роли в обществе и знанием истории России. Введение дополнительных часов на изучение истории также преследует эту цель. Школьникам предстоит более детально изучать ключевые события отечественной истории, что должно способствовать их более глубокому пониманию прошлого и настоящего страны.



В курс ОБЖ добавят блок по защите Родины.

В результате изменится не только название предмета, но и содержание программы по нему. Так, с 1 сентября 2024 года школьникам дополнительно к вопросам безопасности в быту, на транспорте, в общественных местах, при ЧС и т. д. расскажут про:

- основы законодательства РФ, обеспечивающие национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- положения Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- правила оказания первой помощи в условиях ведения боевых действий;
- требования безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- боевые свойства и поражающее действие оружия массового поражения, а также способы защиты от него;
- применение беспилотных летательных аппаратов и морских беспилотных аппаратов и т. д.

С сентября в обязательную часть образовательной программы для начальных и средних классов вернутся **уроки труда**. До этого предусматривалось проведение уроков технологии. В связи с этим учебный предмет "Технология" на уровнях начального общего и основного общего образования переименуют на "Труд (технология)". В начальной школе на уроках труда у детей будут развивать понимание социального значения разных профессий, важности ответственного отношения человека за результаты труда, воспитывать в них готовность участия в трудовых делах школьного коллектива. Задачами учебного предмета в средней школе станет подготовка учеников к трудовой, преобразовательной деятельности. В том числе формирование на мотивационном уровне потребности и уважительного отношения к труду, социально ориентированной деятельности.

Также не стоит забывать о важных нормах, вступивших в силу в конце 2023 года (с 19 декабря).

Речь идет о запрете на использование учениками мобильных телефонов во время проведения учебных занятий в школе. Исключения предусмотрены для случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников образовательной организации и иных экстренных случаев. А также о необходимости соблюдения школьниками требований к дисциплине на учебных занятиях и правил поведения в организации.

ВАЖНЫЕ ДАТЫ В ИСТОРИИ НАШЕЙ СТРАНЫ

Ежегодно 3 сентября в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом. Он был установлен федеральным законом "О внесении изменений в Федеральный закон "О днях воинской славы России" от 21 июля 2005 года.

Этот день приурочен к трагическим событиям, произошедшим 1-3 сентября 2004 года в городе Беслан (Северная Осетия), когда в результате беспрецедентного по своей жестокости террористического акта погибли более 300 человек, в основном женщины и дети.

3 сентября Россия отдает дань памяти тысячам соотечественников, погибшим от рук террористов в Беслане, в театральном центре на Дубровке, в Буденновске, Первомайском, при взрывах жилых домов в Москве, Буйнакске и Волгодонске, в других террористических актах.

День солидарности в борьбе с терроризмом символизирует единение государства и общества в борьбе с таким страшным явлением, как терроризм, который превратился в одну из опаснейших глобальных проблем современности, серьезную угрозу безопасности всего мирового сообщества. Россия – не исключение. С 1990 года по 2006 год в стране было совершено более 70 жесточайших терактов: подрывы жилых домов, самолетов и поездов, массовые захваты заложников, бандитские рейды по регионам страны. Погибли свыше 1,6 тысячи мирных граждан, а также около 400 сотрудников спецслужб и правоохранительных органов. И террористическая активность продолжала нарастать.

Борьба с терроризмом стала важнейшей государственной задачей. Предпринимаются меры по пресечению терроризма и созданию эффективной общегосударственной системы противодействия ему.



В рамках Дня солидарности в борьбе с терроризмом, 3 сентября для учащихся прошли уроки Памяти «Беслан, мы помним!».

Ребята вспомнили о трагических событиях, произошедших в Беслане 20 лет назад. В завершении урока учащиеся почтили память погибших минутой молчания.

Чужой беды не бывает! Мир должен объединиться в борьбе с терроризмом и жестокостью!

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Учащиеся приняли участие в конкурсе рисунков "Выборы глазами детей". Детские рисунки на тему «Выборы» создают хорошую эмоциональную основу для обсуждения важности такого вопроса как участие в выборах и выражение личной гражданской позиции. Главная цель таких акций: прививать детям чувство долга гражданина страны.

Конкурс рисунков предоставляет учащимся возможности реализовать собственные творческие способности и интерес к изучению избирательного права.



Учащиеся нашей школы - участники акции "Сдай батарейку, спаси ежика". За этим забавным лозунгом кроется серьезный экопроект. Люди давно привыкли к миллиону батареек, которые питают жизнь приборов. Но что случается с ними потом, после отработки жизненной функции? Одна батарейка, которую не сдали на утилизацию, губит территорию в 20 кв. м. Это как раз достаточное уголье для одного ежика с запасами зимнего фуража. Тяжелые металлы могут нанести острое поражение организму ежа, вызвав летальный исход. Не застрахован от подобного и весь ежиный выводок, а также другие обитатели фауны.

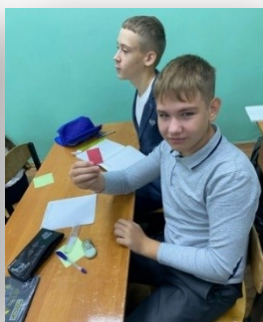
14 сентября, в ТКЦ «Братск-АРТ» состоялся РУСАЛ Фестивал#Наука – 2024. В этом году марафон научно-просветительских мероприятий посвящен Году семьи и прошел под общим названием «Проведи научные выходные всей семьей». Гостей ждала насыщенная программа интерактивной выставки. Популяризаторы науки показали школьникам эффектные научные шоу, позволяющие узнать об открытиях в таких областях как химия и физика. С интересом поучаствовали в открытии фестиваля, инженерных мастер-классах, алюминиевом квизе, гонке роботов и учащиеся нашей школы.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Школьные годы – это самые чудесные и весёлые годы. Но особенно запоминается и остаётся в памяти надолго то, что происходит в первый раз.

Для первоклассников подготовили яркий и красочный концерт, на котором выступили творческие коллективы театрально-концертного центра "Братск - Арт". Ребята проучились в школе целых три недели и уже чувствуют себя настоящими школьниками.



Ежегодно во всем мире 8 сентября отмечается Международный день грамотности.

Этот праздник, напоминает о важности получения знаний и постоянного развития, как для отдельного человека, так и для общества в целом.

Активисты первичного отделения «Движения первых» провели для учащихся 6-х классов познавательную игру "Грамотным быть - здорово!" .

С 9 по 14 сентября в школе проходила неделя профилактики «Разноцветная неделя», целью которой являлось снижения рисков самоповреждающего поведения среди обучающихся. Каждый день Недели был отмечен различными мероприятиями. Ребята проявили себя активно в творческой деятельности, насладились играми, учились навыкам саморегуляции. Учащиеся сходили в поход, где смогли повысить свой командный дух, а также поучаствовать в подвижных играх. Также были проведены конкурсы и классные часы на темы:

- «Советы на каждый день»;
- «В гармонии с собой и другими»;
- «Как дожить до 100 лет или рецепты счастливой жизни»;
- «Как справиться со своими эмоциями. Способы саморегуляции»;
- Упражнение - тренинг «Снежинка»;
- «Мои ценности».

Для родителей проведено общегородское родительское собрание «Детство без опасности».

Разноцветная неделя предоставила возможность проявить фантазию, индивидуальность и оригинальность каждому ребёнку, стала днями психологической разгрузки и снятия эмоционального напряжения у детей.



ЭТОЙ ЯРМАРКИ КРАСКИ...

*Эй, народ, народ, народ!
В школе ярмарка идет!
В школе ярмарка идет,
Зазывает и поет!
Приглашает, веселит,
Улыбаться всем велит!*



В школе прошла традиционная осенняя ярмарка "Дары осени". Это был праздник урожая и изобилия, здесь можно было купить овощи, домашние заготовки, цветы, поделки, кондитерскую выпечку, сладости по самым низким ценам.

В этот день вся школа находилась в предвкушении чего-то необыкновенного и удивительного! На столах было изобилие товаров! Сразу после открытия ярмарки в торговых рядах наступило настоящее ярмарочное оживление: в ярмарке приняли участие ученики 1-11 классов и их родители. Ребята попробовали себя в роли умелых продавцов – они шутками – прибаутками зазывали гостей, торговали разными вкусностями, которые вмиг раскупались со столов.

Ассортимент товаров поражал разнообразием: овощи прямо с огорода, ароматная выпечка, печенье с предсказаниями, беспроигрышная лотерея, варенье и консервирование и многое другое. Нельзя было равнодушно пройти мимо столов, не попробовав чего-то и не купив.

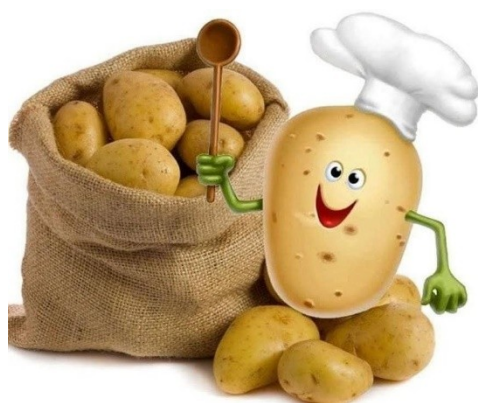
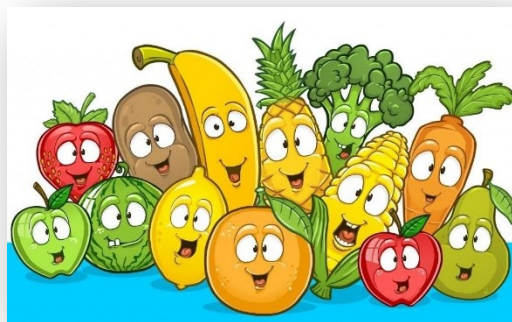
Огромная благодарность всем: нашим ученикам, их родителям, классным руководителям!

Часть вырученных средств классы передали в фонд "Помоги ребенку, и ты спасешь мир".



О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ

*Человеку нужно есть,
Чтобы встать, и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.
Чтоб расти и развиваться
И при этом не болеть,
Нужно правильно питаться
С ранних лет.*



Молодой картофель богат витамином С, укрепляющим иммунитет и защищающим клетки от воздействия вредных факторов внешней среды. В запеченном виде молодой картофель полезен для сердца. К сожалению, всей этой пользы лишается старая картошка. Количество витаминов при длительном зимнем хранении уменьшается, но увеличивается содержание крахмала, создающего лишнюю нагрузку на поджелудочную железу.

Свекла очень полезна для детей, так как блюда из этого овоща улучшают состав крови и циркуляцию лимфы. Хорошо бы давать свеклу в отварном или запеченном виде тем детям, у которых имеются заболевания печени и желчного пузыря. Используют свеклу и народные целители, уверяя, что свежесжатый свекольный сок обладает обезболивающим эффектом.



Морковь при отсутствии аллергии просто незаменима для детей всех возрастов. Она способствует работе кишечника, профилактирует запоры и борется с бактериями. Витамин А, кладью которого является оранжевый овощ, благоприятно влияет на органы зрения. Лучше всего витамин А усваивается в присутствии жира, поэтому морковку детям можно давать в виде простого салата: тертая морковь, заправленная ложкой сметаны или оливкового масла.

О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ

Осенние помидоры вкусны и полезны. Они содержат яблочную и лимонную кислоты, улучшающие состав крови и стимулирующие обмен веществ.

В употреблении помидоров есть два небольших правила:

- если у ребенка имеется дискинезия желчевыводящих путей, заболевания поджелудочной железы или желчного пузыря, помидоры следует употреблять в ограниченном количестве и без семечек;
- помидоры лучше всего есть в сыром виде, так как тепловая обработка вызывает переход полезных органических кислот во вредные неорганические соединения, провоцирующие обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта.



Кабачки помогают лучше «работать» желудочно – кишечному тракту и профилактуют анемию у детей. Благодаря наличию аскорбиновой кислоты, они благоприятно влияют на иммунитет. Кабачки имеют приятный вкус и легко усваиваются. Идеальный вариант гарнира к нежирной рыбе или птице – запечённый в духовке кабачок, смазанный сливочным маслом.

Тыква является фаворитом среди осенних овощей по количеству полезных веществ. Блюда из тыквы могут быть самыми разными: для самых маленьких тыкву можно готовить в виде пюре, добавлять в каши, рагу и первые блюда. Из тыквы можно делать сушеные сладости или десерты. Ферменты тыквы стимулируют кишечник, помогая ему переваривать пищу и получать из нее полезные вещества.



«ОВОЩИ И ФРУКТЫ — ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ»
«ОХ, ЗДОРОВАЯ ЕДА, В ЖИЗНИ НАМ ВСЕГДА НУЖНА»
«ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКО: ИЩИ ЕГО В МИСКЕ»

ОСТРОВК БЕЗОПАСНОСТИ



Мы живем в городе, где из года в год стремительно растет число транспорта. Иногда приходится видеть аварийные ситуации на дорогах, где виновниками являются как водители, так и пешеходы, среди которых есть дети. И поэтому, невозможно остаться равнодушными, когда речь идет о нашей безопасности.

Проект "Шагающий автобус" создан международной компанией "Международная прогулка в школу день/неделя/месяц". На сегодняшний день к международной компании присоединилось около 40 стран, в том числе и Россия.

Акция "Шагающий автобус" проводится в целях профилактики детского дорожно-транспортного травматизма. Акция ориентирована на обучающихся 1-х классов.

Главная цель: формирование у детей устойчивых навыков безопасного поведения на дороге, привлечения внимания родителей к необходимости воспитания у детей дорожной грамотности, повышения безопасности участия в дорожном движении несовершеннолетних пешеходов, ознакомление школьников с безопасным маршрутом в школу, акцентирование внимания на наиболее опасные участки дорог.

Мелькающие огни светофоров, громкий шум машин и насыщенное движение — это все часть повседневной жизни каждого из нас. Для детей особенно важно с ранних лет знакомиться с правилами безопасного поведения на дорогах, чтобы научиться избегать опасных ситуаций. Акция «Шагающий автобус» стала отличным инструментом для этого.

Путь участников акции «Шагающий автобус» проходил от образовательного учреждения до пешеходного перехода, расположенного рядом со школой. Во время этого необычного путешествия детям рассказали об опасностях, которые могут подстергать их на улицах города, на практике показали, как нужно вести себя на проезжей части, как правильно переходить дорогу и на что обращать внимание во время движения. При пересечении проезжей части дорожные полицейские при помощи жезла регулировали движение, чтобы привлечь внимание водителей к колонне маленьких пешеходов.

Организаторы в процессе движения объясняли участникам акции, что на улице необходимо быть предельно внимательными: не выбегать из-за припаркованного автомобиля, не пересекать проезжую часть перед близко идущим транспортным средством и переходить дорогу только по пешеходному переходу. В игровой форме детям напомнили, какие встречаются виды пешеходных переходов и как выглядит дорожный знак, указывающий место безопасного пересечения дороги. Особое внимание было обращено на использование в одежде световозвращающих элементов, обязательных при нахождении вблизи автодороги в тёмное время суток.

Полученные в ходе акции «Шагающий автобус» знания первоклашки вместе со старшими школьниками будут закреплять на практике в течение всего учебного года. А госавтоинспекторы ещё ни один раз встретятся с юными участниками дорожного движения при проведении профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.



СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК

Учащиеся нашей школы приняли участие в массовом забеге "Кросс нации - 2024". "Кросс нации"- самое массовое и масштабное спортивное мероприятие на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату.

Праздник «Всероссийский день бега «Кросс нации» с 2004 года отмечается каждый сентябрь. В нём участвуют все регионы нашей большой страны. Это праздник всех, кто предпочитает активный досуг и движение, регулярно занимается физкультурой, имеет даже самую минимальную спортивную подготовку. Потому что бег – это самый простой и доступный спорт.



Бег в развитии человека играет важную роль. Беговые тренировки помогут с раннего возраста стать здоровым и энергичным, волевым и выносливым. Бег – естественное и привычное для детей движение, которое является неотъемлемой частью подвижных игр в повседневной жизни.

Великий спортсмен Владимир Куц однажды сказал: "Бег – это искусство, овладеть которым может лишь выносливый, волевой, дисциплинированный человек".

Влияние бега на здоровье человека сложно переоценить. Обратите внимание на спортсменов, регулярно выполняющих пробежки: мышцы подтянуты, дыхание ровное, цвет лица здоровый. Люди бегают ради хорошего самочувствия, настроения, ради хорошей фигуры.

1. Бег оказывает воздействие практически на все мышцы тела, но в первую очередь на ноги. Икры, ступни, бедра – получают максимальную нагрузку.

2. Особенно благотворное влияние бег оказывает на здоровье человека на уровне мельчайших сосудов – артериол, венул, капилляров. Бег укрепляет сердечную мышцу.

3. Бег развивает дыхательные пути и объем легких. Повышается выносливость организма.

4. Бег стимулирует работу печени, улучшая отток желчи.

5. Бег закаляет организм. Вы будете меньше болеть простудными заболеваниями и гриппом.

6. Бег вырабатывает гормоны счастья. Вы легко избавитесь от стресса и справитесь с неприятными мыслями.



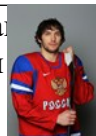

7. Бег тренирует практически все группы мышц, а здоровые мышцы – залог здоровых суставов.

Американский врач - физиотерапевт Гленн Доман утверждает: «Мешать ребенку бегать — значит тормозить окончательное развитие и формирование его мозга».

ИНТЕРЕСНЫЙ КАЛЕНДАРЬ: СЕНТЯБРЬ

Может ли дата влиять на характер родившегося человека? В нумерологии – очень даже. А если осень ассоциируется с унылой порой, то могут ли именинники сентября быть такими же меланхоличными? Люди, рожденные в сентябре, отличаются такими чертами характера, которые, безусловно, выделяют их среди других людей! Среди счастливиц, родившихся в сентябре, можно выделить людей, которые обладают яркими талантами, которые жаждут успеха и способны воспользоваться любой представившейся возможностью. Кроме этого, это люди преданные, которые в доверительных отношениях заботятся прежде всего о благополучии другого человека, и ставят это на первое место.

В СЕНТЯБРЕ РОДИЛИСЬ:

1.	09.09.1828	Лев Николаевич Толстой	Русский писатель-реалист, мыслитель, педагог.	
2.	25.09.1906	Дмитрий Дмитриевич Шостакович	Русский и советский композитор, пианист, педагог. Народный артист СССР, Герой Социалистического Труда.	
3.	15.09.1890	Агата Кристи	Английская писательница, драматург, самый известный и публикуемый в мире автор детективов.	
4.	20.09.1934	Софи Лорен 	Итальянская киноактриса и певица, обладательница Приза лучшей актрисе на международном кинофестивале в Сан-Себастьяне.	
5.	25.09.1920	Сергей Федорович Бондарчук	Советский и российский актёр театра, кино, озвучивания и дубляжа, кинорежиссёр, сценарист, педагог	
6.	22.09.1791	Майкл Фарадей	Английский физик-экспериментатор и химик.	
7.	17.09.1985	Александр Михайлович Овечкин	Российский хоккеист, нападающий и капитан кома Национальной хоккейной лиги (НХЛ) «Вашингтон Кэпиталз»	
8.	02.09.1926	Евгений Павлович Леонов	Советский и российский актёр театра и кино, народный артист СССР	
9.	07.09.1870	Александр Иванович Куприн	Русский писатель, переводчик	
10.	19.09.1969	Константин Борисович Цзю	Советский, российский боксёр	

Контакты:

e-mail: 19oks77@mail.ru

ВК:

<https://vk.com/public187329239>

На сайте школы: [https://sh31-](https://sh31-bratsk-)

[bratsk-](https://sh31-bratsk-)

[r138.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-](https://sh31-bratsk-r138.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/shkolnaya-zhizn/)

[shkola/shkolnaya-zhizn/](https://sh31-bratsk-r138.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/shkolnaya-zhizn/)

Над номером работала:

Наянова О.В.

За создание газеты и полиграфические ошибки ответственность несёт администрация МБОУ «СОШ № 31 им. А.П. Жданова» ул. Кирова, д. 9

