

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

В декабре, в декабре
Все деревья в серебре...

Вот и пролетел еще один год – пролетел неумолимо быстро. Впереди – год 2024-й. Чего нам ждать? Каким он будет? Наверное, все зависит от нас самих.

Повсюду атмосфера праздника, везде горят разноцветные огни, уже радуют глаз елки. Кажется, что и люди становятся добрее и счастливее. Мы ждём только положительных эмоций и приятных встреч, и не только в новогодние дни.

Всем читателям нашей газеты от всего сердца желаем добрых гостей, хороших вестей, семейного благополучия и уюта, тепла и любви. Цените каждую минуту жизни, спешите творить добро, успевайте говорить друг другу нужные слова вовремя, не откладывая ничего на потом! Живите сегодня и сейчас!

С уважением, Наянова О.В.

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

С днем рождения, Братск!
Читайте на стр.2-3



Год педагога и наставника
Читайте на стр. 4-5



День Конституции
Читайте на стр.6



Школьные новости
Читайте на стр. 7-10



О здоровом питании
Читайте на стр. 11



Физкультпривет!
Читайте на стр. 12



Островок безопасности
Читайте на стр.13-14



Календарь
знаменательных дат
Читайте на стр.15



С Новым годом!
Читайте на стр.16



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!

12 декабря 2023 года наш город отмечает шестьдесят восьмой день рождения. Впервые упоминания о Братске появились еще в далеком 1631 году, когда казаками-землепроходцами была построена крепость на Ангаре в устье реки Оки. И назвали ее Братский острог...

Братчане гордятся историей города и, несомненно, наш город — самый лучший город на Земле. Это единственный в стране город, который собрал пять легендарных комсомольских строек. Безусловно, самое главное богатство Братска – люди. В нашем городе проживают около 15 тысяч ветеранов труда, более 3000 ветеранов труда Иркутской области. Наши земляки всегда были в эпицентре исторических событий страны. С 1941 по 1945 гг. на фронтах Великой Отечественной сражались 6500 братчан, из которых не вернулись – 2742 жителя. Среди братчан есть и воины-интернационалисты, участвовавшие в боях в Афганистане, в Чечне, в Сирии. В память о погибших названы улицы города, установлены мемориальные доски. 160 братчан, рискуя жизнью и здоровьем, участвовали в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. И сегодня братчане защищают нашу страну, участвуя в СВО.

Благодаря ежедневному кропотливому труду наших граждан в самых разных сферах деятельности Братск растет и развивается, Братск — гордость Сибири.

С днём рождения, любимый город! С праздником, дорогие братчане!



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!



*Люблю тебя мой дивный город,
Люблю и летом и зимой
И в день осенний ты мне дорог
И дорог раннею весной.*

*Для городов совсем не дата
Мой город так же молодой
Я здесь живу и он мне дорог
Мой город я горжусь тобой.*

*Сегодня город наш родился
Сегодня Братску юбилей
Как вырос он, как изменился
На свете нет его родней.*

Учащиеся в преддверии Дня города украсили подъезды праздничными плакатами, оформили выставку рисунков, посвященных Братску.



Учащиеся начальной школы принимали участие в муниципальном образовательном событии «Мы - братчане». Поздравляем учащихся 1-х классов, их макет «Бульвар Детства» занял первое место, команда учащихся 3-х классов одержала победу в викторине «Улицы Братска», а ребята 4-х классов - призеры в номинации «Бренд – объект-шоу». Молодцы, ребята!!!



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

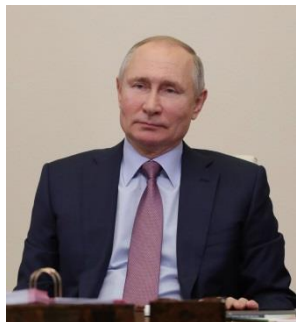
*Если б не было учителя,
То и не было б, наверное,
Ни поэта, ни мыслителя,
Ни Шекспира, ни Коперника.
И поныне бы, наверное,
Если б не было учителя,
Неоткрытые Америки
Оставались неоткрытыми.
И не быть бы нам Икарами,
Никогда б не взмыли в небо мы,
Если б в нас его стараньями
Крылья выращены не были.
Без его бы сердца доброго
Не был мир так удивителен.
Потому нам очень дорого
Имя нашего учителя!*

В. Тушинова

На Международной выставке-форуме «Россия» состоялась торжественная церемония закрытия Года педагога и наставника, объявленного Президентом Российской Федерации. В мероприятии приняли участие заместитель Председателя Правительства РФ Татьяна Голикова, Министр просвещения России Сергей Кравцов, Министр культуры РФ Ольга Любимова, руководитель Росмолодежи Ксения Разуваева, председатель Комитета Государственной Думы по просвещению Ольга Казакова, представители компаний, общественных организаций, СМИ, а также учителя, студенты, члены педагогических династий.



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



*Президент РФ
В.В. Путин*

«Самые теплые слова благодарности и признательности хотел бы сказать в адрес учителей, всех, кто посвящает свою жизнь становлению новых поколений граждан России. Именно в вашу честь нынешний, уходящий уже, 2023 год был объявлен в России Годом педагога и наставника.

Хорошая система образования для укрепления нашего суверенитета означает ничуть не меньше, чем развитие высоких технологий или продовольственная безопасность. Принято немало законов, защищающих труд педагога и наставника, но они работают не везде, признал Путин. Все еще не удалось снять с учителей непрофильные нагрузки, связанные с заполнением всякого рода отчетов. В России также действуют нормы, поднимающие зарплаты педагогов до уровня не ниже средних по экономике регионов, но от территории к территории за один и тот же труд учителя получают разные оклады.

Труд учителя должен оплачиваться по единым понятным и прозрачным правилам, иначе между регионами накапливается разрыв в качестве обучения, растет дефицит педагогических кадров. Понятно, меньше платят, люди оттуда переезжают, качество преподавания в конечном итоге страдает. Все это нарушает ключевой принцип равенства образовательных возможностей для наших детей. Учителя и наставники — не только определяют наше духовное и профессиональное развитие, фактически они формируют тот стержень, хребет, на котором основана вся экономика России».



*Заместитель
Председателя
Правительства РФ
Т.А. Голикова*

«Год педагога и наставника, объявленный Президентом России, подходит к концу. За это время мы провели около семи тысяч федеральных и региональных мероприятий, направленных на повышение престижа профессии учителя. В них приняли участие более 17 миллионов человек. Кроме того, мы определили ключевые направления и векторы нашего развития, поэтому в следующем году мы будем продолжать начатые проекты. Желаю вам, педагоги, дорогие коллеги, творческих успехов, спасибо за вашу работу, — сказала Татьяна Голикова. — Нет ничего важнее системы образования. На вас держится страна. За это мы вас очень любим и будем делать все возможное, чтобы ваша работа, ваш когда-то сделанный выбор были поддержаны».

«Хочу отдельно поблагодарить Президента нашей страны, который уделяет системе образования самое пристальное внимание, Правительство Российской Федерации, ведомства, которые нам помогали, губернаторов, которые за этот год ввели более 470 мер социальной поддержки в отношении учителей на общую сумму 53 миллиарда рублей. Дорогие учителя, нам очень важно получать от вас обратную связь.

Мы будем делать все, чтобы и дальше помогать вам, развивать систему образования, потому что за вами будущее нашей страны, ведь учитель — самая значимая профессия. Дорогие друзья, адресую вам слова искренней благодарности», — сказал Сергей Кравцов.



*Министр просвещения РФ
С.С. Кравцов*



*Председатель Комитета
Госдумы по просвещению
О.М. Казакова*

«Объявление 2023 года Годом педагога и наставника абсолютно точно отразило тот запрос, который был у всех нас: учителей, родителей. Все точно чувствовали, что наша сила — в учителях. Конечно, когда Президентом был объявлен этот год, мы все активно включились в эту работу. Учитель должен быть защищен, уверен, должен чувствовать себя государственным человеком», — отметила она.

ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

12 декабря – День конституции Российской Федерации.

День Конституции — пожалуй, одна из самых важных дат для россиян. Государственный строй России определяется главным законом страны — Конституцией. Этот закон был принят на всенародном голосовании 12 декабря 1993 года. Теперь этот день ежегодно отмечается как государственный праздник. В Конституции записано: «...государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям». С первой минуты жизни каждый маленький россиянин находится под защитой государства.

Конституция является ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов. Сегодняшняя Конституция — прочный фундамент демократического развития Российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он должен знать в первую очередь, ведь знание и грамотное применение законов — норма цивилизованной жизни. Переплёт из тончайшей кожи красного цвета, накладной серебряный герб России и тиснённая золотом надпись «Конституция России» — так выглядит «экземпляр номер один» Основного закона страны.

На Конституции принесли присягу уже три российских президента: 9 августа 1996 года — Борис Ельцин при избрании его на второй срок, 7 мая 2000 года и 7 мая 2004 года — Владимир Путин и 7 мая 2008 года — Дмитрий Медведев — со словами: «Клянусь при осуществлении полномочий Президента Российской Федерации уважать и охранять права и свободы человека и гражданина, соблюдать и защищать Конституцию Российской Федерации, защищать суверенитет и независимость, безопасность и целостность государства, верно служить народу».



*Неделя правовых знаний
"Равноправие"*



*О Дне Конституции РФ,
о правах детей рассказали
нашим Орлятам
активисты «Движения Первых»*

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

3 декабря — особый день, в этот день во всем мире отмечается Международный день инвалидов.

Ребята из 6х и 8х классов приняли участие в проведении праздника совместно с благотворительным фондом помощи «Право жить», где поздравили гостей музыкальными и танцевальными номерами.

08.12.23 в Братском доме-интернате для престарелых и инвалидов прошёл праздничный концерт, в котором приняли участие наши ребята.

Твори добро, помогай людям!



День добровольца (волонтера) ежегодно отмечается в России 5 декабря. С целью формирования у детей представления о волонтерском движении в нашей школе активистами РДМ были проведены тематические мероприятия, посвященные этому празднику.

Ученики 10б класса, в рамках реализации программы «Профминимум», побывали на экскурсии в телерадиокомпании "Братск". Ребятам рассказали о различных профессиях в киноиндустрии и людях, работающих в кадре. Все учащиеся попробовали себя в роли ведущих и узнали о тонкостях этой профессии. Все остались в полном восторге.

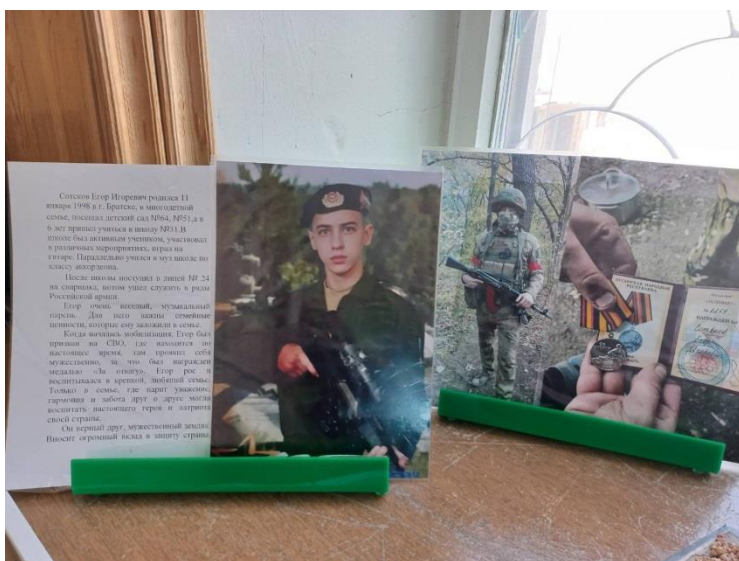


Профориентационная экскурсия для ребят 8г и 9б классов. Учащиеся познакомились с работой службы МЧС. МЧС - это множество подразделений: пожарная охрана, поисково-спасательная служба и т.д. Дети смогли погрузиться в профессию пожарного, получили возможность посмотреть гараж, в котором находятся пожарные автомобили. Участники экскурсии узнали много полезных и интересных фактов о профессии спасателей.

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Встреча с сотрудником полиции на занятии "Россия - мои горизонты" для учащихся 7а и 7б классов.

Ребята познакомились с особенностями профессии полицейского, а также получили ценную информацию о правонарушениях и их последствиях.



В школьном музее создан уголок Героя, посвящённый нашему ученику, участнику СВО. Сотсков Егор родился 11 января 1998 года в городе Братске в многодетной семье. В 6 лет пришёл учиться в первый класс нашей школы. В школе был активным учеником, участвовал в различных мероприятиях, играл на гитаре. Когда началась мобилизация, Егор был признан на СВО, где находится и в настоящее время. За мужество, проявленное во время службы, был награждён медалью "За отвагу". Он верный друг, мужественный земляк. Егор вносит огромный вклад в защиту страны, обеспечивая безопасность нашей Родины.

Ребята нашей школы поздравили солдат - участников СВО с наступающим 2024 годом. Они благодарят защитников Отечества за смелость и силу духа. Ребята отправляют послания со словами поддержки в рамках Всероссийской акции «Добрые письма».



Ребята 1а и 1б классов посмотрели сказку "По щучьему велению" в Братском Драматическом театре.

По щучьему велению, по моему хотению... Известная каждому ребенку и взрослому формула счастья передается из поколения в поколение и работает всегда. Особенно под Новый год, когда мы загадываем желания. А всего-то надо найти прорубь и поймать волшебную Щуку. Или посетить Братский драматический театр и сразу получить все вместе: радость, приключения, превращения, смех – по любимой сказке, но на новый лад.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

С давних пор Новый Год - любимый праздник, а в представлении многих людей ель – «новогоднее дерево». Наверняка каждому захочется, чтобы и в его доме стояла елочка, красивая, нарядная, украшенная разноцветными гирляндами и игрушками. Вот только вопрос: какая? Повсеместно открываются елочные базары. Проходя мимо них, мы наслаждаемся неповторимым хвойным ароматом, представляем себе, как эти красавицы будут смотреться в новогоднем облачении, и лишь небольшая часть прохожих задумывается о том, как пострадали природные богатства. В целях заботы о сохранности нашего леса и бережного отношения к нему, ежегодно стартует экологическая акция "Новогодняя ёлочка - живая иголочка".



Сенникова Анастасия и Сартакова Ксения
заняли 3 место в городском конкурсе
по истории и ИЗО
"Новогодний калейдоскоп".
Молодцы!



Сборная 3-х классов заняла 2 место
в муниципальном творческом конкурсе
по произведениям Н.Н.Носова
"Фантазёры".
Поздравляем ребят!

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

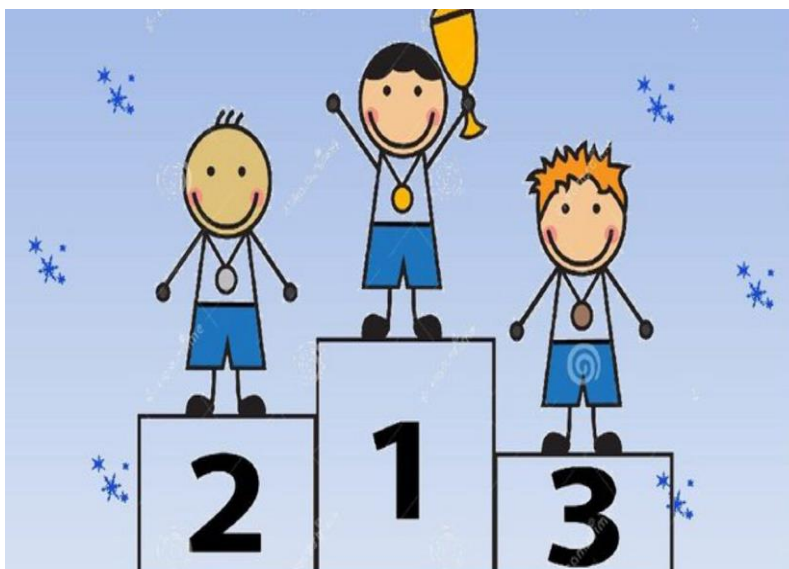
Наши ребята - победители и призеры регионального фестиваля - конкурса на английском языке "Рождественские звездочки".
Поздравляем!



Ребята 2а класса стали победителями городского конкурса "Новогодняя сказка во Дворце".
Молодцы!



Панова Светлана, ученица 4в класса стала победителем конкурса рисунков на БСТ "Я украшаю город".
От всей души рады за Свету!



ЗДОРОВЬЕ И ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ЗИМОЙ

Зима - прекрасное время года, но для того, чтобы сполна ощутить удовольствие от зимней погоды и нормально «пережить» этот сезон, нужно знать особые правила «зимнего питания». В зимнее время человеческий организм «работает» производя больше тепла. Он вынужден это делать, чтобы поддерживать постоянную температуру тела. Тепло «черпается» из энергии, заключенной в продуктах питания. Поэтому в зимнее время рацион питания должен быть более энергоемким. Чем меньше размеры организма, тем больше тепла он должен производить в пересчете на единицу массы тела. Поэтому особенно важно откорректировать рацион детям, наполняя его более калорийной пищей, но при этом она должна содержать полноценный набор всех нужных организму веществ.

Важные правила при разработке рациона питания:

- 1 - Пища должна быть более калорийна, но при этом она должна содержать полноценный набор всех нужных организму продуктов.
 - 2 - Необходимо отдавать предпочтение горячей еде, которая не только согревает и легче переваривается, но и поставляет больше полезных питательных веществ в организм ребенка.
 - 3 - Необходимо ограничить употребление сладостей. Чрезмерное употребление конфет, пирожных становится причиной обострения аллергических заболеваний, развития кариеса, появления избыточной массы тела и ожирения.
- ☞ Всем эти требованиям отвечают наши столовые и буфеты. Мы стремимся обеспечить детей полноценным и сбалансированным питанием, учитывая их возрастные и физические потребности.
- 🍎🍌 В меню школьной столовой представлены различные блюда, включающие в себя мясо, рыбу, овощи, фрукты, крупы, молочные продукты и хлебобулочные изделия.
- Питайтесь правильно и будьте здоровыми!

ЕДИМ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА
Мед защищает организм от вирусов

ЧЕСНОК, ВАСАБИ, ПЕРЕЦ
В чесноке содержится природный антибиотик аллицин, помогающий противостоять вирусам. Горчица, васаби, лук, хрен, перец также повышают сопротивляемость организма вирусам

ОВОЩИ
В брокколи, помидорах, луке в больших количествах содержится кверцетин - вещество, благодаря которому вырабатываются антитела в организме

ФРУКТЫ
Рекомендуется есть свежие фрукты, богатые витаминами, клетчаткой и фитонутриентами - веществами, которые защищают растения от заболеваний

ГОВЯДИНА
Источник белка, железа, цинка и селена - веществ, которые помогают клеткам организма справиться с простудой

КУРИНЫЙ БУЛЬОН
Хорошее средство для профилактики гриппа. В нем содержится практически весь набор аминокислот, нужных для подавления развивающейся инфекции

ПРОДУКТЫ С ВИТАМИНОМ D
Зимой уровень этого витамина в организме резко снижается, его необходимо употреблять с пищей - лососем, скумбрией, молоком, льняным, тыквенным и подсолнечным маслом

ИМБИРНЫЙ ЧАЙ
Обладает потогонным свойством, повышает иммунитет, имеет антиоксидантные и противовоспалительные свойства

ПРОДУКТЫ С ВИТАМИНОМ C
Стоит обратить внимание на лимоны, мандарины, апельсины. В одном апельсине содержится суточная норма витамина C

ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ!

Среди учащихся 1-х классов и воспитанников ДСКВ №61 прошли соревнования "Веселые старты с Дедом Морозом и Снегурочкой". Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Болельщики следили за ходом событий и очень переживали за свои команды. Ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Победу одержала команда 1б класса, 2 место разделили ребята детского сада и 1в класса. Бронза досталась команде 1в класса. Молодцы!



В преддверии Нового года в спортивном зале прошли традиционные новогодние «Весёлые старты» среди обучающихся 2-4 классов. Ребята приняли активное участие во всех эстафетах, которые развивают ловкость, выносливость, быстроту, реакцию и воспитывают командный дух. Дети получили такой заряд бодрости, что все эстафеты прошли на одном дыхании. Мероприятие сопровождалось смехом, шумом, весельем, было интересно и познавательно.

Поздравляем команду учителей, занявшую I место в "Весёлых стартах" среди команд учащихся 9-х классов, их родителей и педагогов. МОЛОДЦЫ!!!



ОСТРОВК БЕЗОПАСНОСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПДД В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Зима - одно из самых веселых и разнообразных с точки зрения развлечений времен года. Однако зима из-за короткого светового дня и скользких дорог требует от нас быть вдвойне внимательными возле проезжей части.

Мы собрали основные правила безопасного поведения зимой на улице, которыми родители и дети должны руководствоваться ежедневно.

1. Носите одежду со световозвращающими элементами. Согласно данным ГИБДД, при езде с ближним светом фар водитель способен увидеть пешехода на расстоянии 25-50 метров. Если же пешеход применяет световозвращатель, то это расстояние увеличивается до 150-200 метров.
2. Не катайтесь у дороги. Склон, который выбирается для спуска на ватрушке, снежокате или лыжах, должен быть вдалеке от дороги. Взрослые обязаны убедиться, что, скатившись с горки, ребенок точно не окажется на проезжей части.
3. Выбирайте регулируемые переходы. Зимой из-за снега и льда тормозной путь автомобиля увеличивается.
4. Проявляйте повышенную осторожность. Зимой мест закрытого обзора становится больше. Помешать увидеть транспорт могут сугробы и заснеженные автомобили.
5. Не стойте рядом с буксующей машиной. Из-под колес могут вылететь куски льда, но главное - машина способна неожиданно тронуться и рвануть в любую сторону.
6. Не перебегайте дорогу. В темноте легко ошибиться в определении расстояния до едущего автомобиля. Дождитесь, когда автомобиль полностью остановится перед «зеброй» и уже тогда переходите дорогу.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГАХ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД
ДОСТАВИТ ВАМ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ И ВПЕЧАТЛЕНИЯ!



БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Приближаются новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения, бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки — все это не только приносит радость, но может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами.

Хочется помочь организовать безопасность ребенка на зимних праздниках.

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.



КАЛЕНДАРЬ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ ДАТ

1 декабря	Всемирный день борьбы со СПИДом.	
1 декабря	Всероссийский день хоккея.	
2 декабря	Всемирный день компьютерной грамотности.	
2 декабря	День оладьев.	
3 декабря	Международный день инвалидов.	
3 декабря	День Неизвестного Солдата.	
3 декабря	День юриста.	
3 декабря	День атомного ледокольного флота РФ.	
4 декабря	Международный день гепарда.	
4 декабря	День печени.	
5 декабря	День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой.	
5 декабря	День добровольца (волонтера) в России.	
8 декабря	Международный день художника.	
9 декабря	День Героев Отечества.	
9 декабря	День рождения компьютерной мыши.	
10 декабря	Всемирный день детского телевидения и радиовещания.	
10 декабря	Международный день прав человека.	
10 декабря	Международный день акций за принятие Декларации прав животных.	
10 декабря	Всемирный день футбола.	
11 декабря	День Андреевского флага.	
11 декабря	День памяти русских солдат, погибших в Чечне.	
12 декабря	День Конституции Российской Федерации.	
13 декабря	День медведя.	
13 декабря	День скрипки.	
15 декабря	Международный день чая.	
20 декабря	День работника органов безопасности (День ФСБ).	
21 декабря	День зимнего солнцестояния.	
21 декабря	День любителей вязания.	
21 декабря	День рождения кроссворда.	
22 декабря	День энергетика.	
23 декабря	День семейных корней.	
27 декабря	День спасателя.	
27 декабря	День вырезания снежинки из бумаги.	
28 декабря	Международный день кино.	

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2024 ГОДОМ!



*Новый Год — это всегда что-то особенное!
 Это время радости, оптимистичных планов, надежд,
 небольших каникул и настоящего волшебства!
 Пусть следующий год будет для всех счастливым, ярким и запоминающимся,
 пусть наши дома посетит настоящее чудо,
 пусть все желания и мечты сбываются,
 а душу никогда не покидает ощущение счастья и гармонии!
 С Новым Годом!*

Контакты:

e-mail: 19oks77@mail.ru

ВК:

<https://vk.com/public187329239>

На сайте школы: <http://school31-bratsk.ru/index/gazeta/0-180>

Над номером работали:

Наянова О.В., руководитель
 ШГ «Импульс»;

Шаихова Арина, 8г класс;

Астанькович Анастасия, 9г
 класс;

Бубнова Ульяна, 11б класс.

За создание газеты и
 полиграфические ошибки
 ответственность несёт
 администрация
 МБОУ «СОШ № 31 им. А.П.
 Жданова»
 г. Братск, ул. Кирова, д. 9