

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Вот и наступила весна. Март в Сибири – месяц переломный. Вроде бы еще зима, но все знают, что она движется к концу. И солнышко пока низко над горизонтом, но все знают, что день на прирост пошел. А главное отличие зимы от весны – звуки. Зима воет буранами, свистит вьюгами, хрустит мягким снежком, а весной пригреет солнце – зазвонят капли, потекут, зажурчат ручьи. А еще голоса птиц возвещают о приходе весны. Весна идёт! А вместе с ней идет и последний месяц самой длинной учебной четверти, чему мы несказанно рады. На сердце у каждого поет капель, и ей подпевают птицы за окном.

Весна, мы так тебя ждали!

С уважением, Наянова О.В.

## ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

Здравствуй, весна!  
Читайте на стр. 2



С праздником весны!  
Читайте на стр. 3-4



Год педагога и наставника  
Читайте на стр. 5-7



Школьные новости  
Читайте на стр. 8-10



Островок безопасности  
Читайте на стр. 11-12



Здоровое питание  
школьников  
Читайте на стр. 13



Поздравляем!  
Читайте на стр. 14



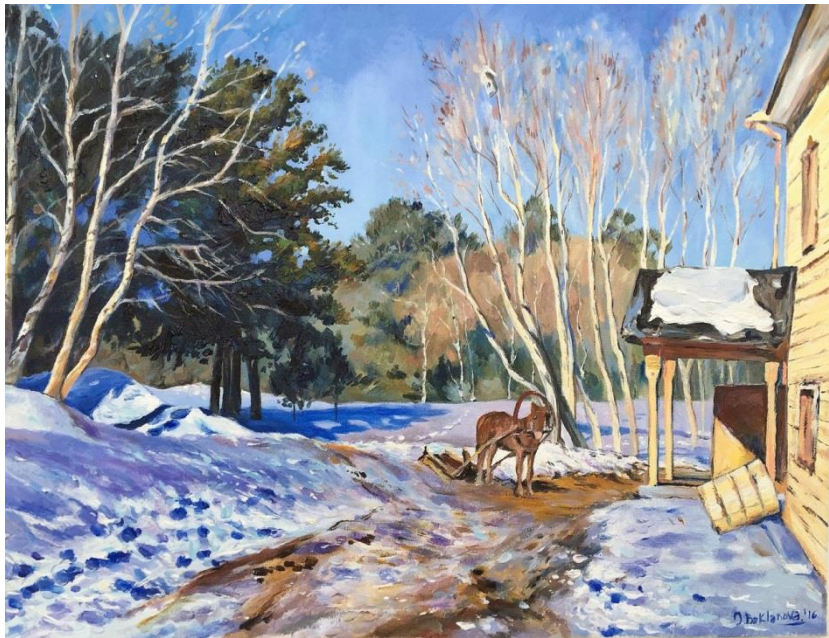
## ЗДРАВСТВУЙ, ВЕСНА!

Вот и долгие морозы сменяются долгожданным весенним теплом. Снег еще долго будет лежать на холодной земле, а ледяные ветра еще не один раз напомнят, что зима хоть и ослабла, но не сдалась. Уже скоро яркое мартовское солнце начнет пригревать постепенно землю, согреть своими лучами остывший за долгую зиму воздух. Природа притаилась в ожидании излома зимы.

Весна просвечивается на каждом шагу, становится слышно веселое чириканье воробьев, а небосклон становится ясным и чистым, где постепенно, опускаясь с высоты холодного неба, начинают кучеваться облака.

Март набирает свою силу, теперь уже активно сопротивляясь морозам и северным ветрам, хотя они еще долго-долго будут держать природу в ледяных оковах.

Поэты издавна в обычных временах года видели нечто большее. У них появились устойчивые образы, которые ассоциируются с каждым временем: грусть, печаль, веселье, радость, пробуждение и пр. Особое место среди времен года в творчестве русских поэтов занимает весна. Ведь она даже у обычных людей ассоциируется с пробуждением, чистотой, рождением чего-то нового и невинного.



*А там, под снегом, прячется весна,  
И согревает корни старой вербы.  
Вот почему так солнечно, наверное,  
Она цветёт, когда другие спят - одна.*

*Вдруг постучится веточкой в окно,  
Подёрнутое мокрым перламутром,  
И станет ясно мне, пора давно,  
Увидеть прелесть мартовского утра.*

*Коснуться чуть пригретого ствола,  
Дышать взхлёб пьянящей влагой талой,  
И стать чуть-чуть счастливей, чем была,  
Ступив на землю чёрную проталин.*

*И, заглядевшись вербной весной,  
Пушистых почек радостным сиянием,  
Воскреснуть под небес голубизной,  
И удивиться чуду мироздания.*

## С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ!

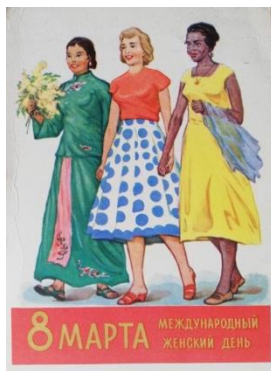
В нашей стране 8 Марта отмечается как праздник мам, бабушек, сестер и вообще всех женщин. Все мужчины независимо от того, сколько им лет — шесть или шестьдесят, — втайне готовят подарки женам, матерям, сестрам, дочерям, а также особенно внимательны в этот день ко всем женщинам. И все это потому, что 8 Марта — это Международный женский день.

Почему именно 8 марта?

В 1910 г. в столице Дании Копенгагене собрались женщины из разных стран мира, чтобы объединиться в борьбе за свои права. Женщинам всегда жилось труднее: за одинаковую работу с мужчинами они получали меньшую зарплату, они не могли по своему желанию выбирать себе профессию, даже учиться им не позволяли.

До сих пор существуют страны, в которых жизнь женщины ограничена домом, детьми, где при посторонних женщина не может открыть свое лицо.

На конференции Клара Цеткин, немецкая революционерка, предложила учредить Международный женский день, как день солидарности женщин всех стран против угнетения и неравенства, и отмечать его решили 8 марта.



8 марта выбрали не случайно. В этот день в 1908 г. в Нью-Йорке тысячи женщин вышли на улицу. Многие шли с детьми на руках. Женщины требовали справедливости и равных с мужчинами прав. Демонстрация была разогнана властями.

В память об этом событии с 1911 г. 8 марта стали отмечать как праздник солидарности женщин всего мира. В России его отмечают с 1913 г.: 8 марта 1913 г. Многие российские женщины собрались в Петербурге на мероприятие, названное «Научное утро по женскому вопросу».

После Февральской революции 1917 г. трудящиеся революционного Петрограда отметили Международный женский день политическими митингами и демонстрациями.

После победы Октября в нашей стране день 8 Марта отмечается торжественно и празднично.

В 1965 г. Международный женский день объявлен выходным днем. Это было сделано в честь заслуг советских женщин в годы Великой Отечественной войны, за их вклад в укрепление дружбы между народами и борьбу за мир.



# С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ!

Учащиеся нашей школы решили сделать подарок на 8 Марта и поднять настроение горожанам в этот теплый весенний день. Приятными улыбками одарили в ответ женщины наших ребят.



Праздничный плакат от девочек 6в класса. С праздником, девочки!!



Конкурсная программа для девочек 1в класса «Классные девчонки».



Своих одноклассниц поздравили мальчики 4в класса. Для девочек были приготовлены интересные конкурсы, а в конце мероприятия всех ждало угощение.

Учащиеся 7а поздравили с Днем 8 Марта учителей - женщин, нарисовали плакат, открытки, написали много теплых слов, мальчики поздравили девочек и подарили им подарки.



Мальчики 7г поздравили одноклассниц с Международным Женским Днем!

Милые, очаровательные девчонки! Пусть круглый год у вас на душе будет весна, в глазах сияют искорки счастья, на лице сверкает улыбка, а в сердце живет любовь! Вы - наш источник вдохновения, ярких эмоций и радости! Будьте счастливы! С 8 марта!



Среди учащихся старших классов прошёл квест-игра ONLINE "И сколько нежности в женщине", в котором девочки, представив свои команды, выполняли различные задания.



## ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

В знак высочайшей общественной значимости профессии учителя 2023 год, год 200-летия со дня рождения одного из основателей российской педагогики Константина Дмитриевича Ушинского, посвящен в нашей стране педагогам и наставникам.

Роль педагога в наше время велика как никогда: мир вступил в эпоху глобализации. Год педагога и наставника объявлен для развития творческого и профессионального потенциала педагогов, повышения социального престижа профессии.

Согласно толковому словарю В. Даля педагог – это человек, посвятивший себя воспитанию и обучению детей, молодежи. Наставник, согласно толковому словарю Ожегова – учитель и воспитатель, руководитель.

Образование в жизни общества всегда было значимо: оно развивало экономику государств, воспитывало культуру поведения людей. А на сегодняшний день образование даёт молодым людям получить профессию и быть востребованным специалистом.

Учителя и наставники — это основа любого общества. Какие нравственные основы заложит, каким навыкам обучит учитель своего ученика, таким будет ученик.

В Древней Руси к труду учителей, или, как их тогда называли, мастеров грамоты, относились с уважением. «Почитай учителя как родителя», гласит русская пословица.

Возродить престиж профессии педагога, поднять её на качественно новый уровень, признать особый статус педагогических работников, в том числе осуществляющих наставническую деятельность — вот цель объявленного президентом Года педагога и наставника в 2023 году.

У каждого из нас в жизни есть свой Учитель с большой буквы – тот, кто мудростью, душевной щедростью, глубокими знаниями помог познать свой внутренний мир, сделал его богаче, научил строить будущее. Именно от Учителя, его профессиональных и человеческих качеств во многом зависит судьба детей, завтрашний день страны.

В нашей школе во все времена её существования работали и работают замечательные люди, страстно увлеченные своей профессией. Меняются поколения учителей, на смену ветеранам приходят молодые педагоги. Но особое место в истории нашей школы занимают учителя-ветераны, отдающие делу обучения и воспитания подрастающего поколения все силы, знания, умения, неиссякаемую энергию.

Начиная с этого выпуска, в этой рубрике мы будем знакомить читателей с педагогами нашей школы.

## 2023 – год педагога и наставника





## ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

**Кутина Татьяна Анатольевна,**  
учитель математики  
Почетный работник общего  
образования РФ;  
Ветеран труда

«Я работаю учителем математики на протяжении 47 лет. Профессия учителя меня всегда привлекала. Мне нравится работать учителем. Я решила, что стану учителем в малом возрасте и исполнила свою мечту. Сменить другую профессию никогда не хотела, потому что мне нравится всё, что я делаю.

Из года в год меняются методы преподавания и подход к детям. Детей становится всё труднее и тяжелее обучать, так как сейчас в современном мире детей больше интересует телефоны, чем учёба, но как бы сложно не было обучать ребят, я стараюсь находить к ним подход и заинтересовывать их в учёбе. Как меняются многие методы преподавания, так и меняются ученики и их родители. Хочу дать совет родителям: больше уделяйте время детям и контролируйте их учёбу»



*Отзывы учеников:*

*«О лучшем классном руководителе можно и не мечтать! Как заботливая мама, Татьяна Анатольевна оберегает нас от проблем, помогает найти общий язык с другими преподавателями».*  
*«Благодаря её энергии наша классная жизнь всегда насыщенная: ходим на экскурсии, участвуем в конкурсах, отмечаем вместе праздники».*  
*«Татьяна Анатольевна всегда старается заинтересовать нас, помогала развить и реализовать наши идеи. Для неё «учитель» – гораздо больше, чем работа. Это призвание».*  
*«Татьяна Анатольевна – не только хороший учитель математики, круг её интересов широкий и разнообразный. С ней можно поговорить на самые разные темы, она весёлая и доброжелательная».*



*Рябцева Эвелина, Козлова Веста, 9в класс*



## ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

«Я работаю учителем более 50 лет. Учителем хотела стать с самого раннего детства. От этой профессии я получаю много удовольствия. Дети, которые у меня обучаются, становятся успешными. Мы хорошо понимаем друг друга, и нам нравится работать вместе. Свою работу я могу описать данным стихотворением:

Важнее нет профессии учитель!  
Ведь он истоком в жизни к нам приходит!  
Он, для ребёнка, больше чем родитель,  
В умах детей он зёрнышки находит!  
Профессии учитель - нет важнее,  
Для всех, без исключения, людей.  
И потому он продолжает быть мудрее,  
Души кусочек отдаёт своей!  
Пред ним проходит столько ребятишек,  
А он их помнит, в сердце сохранив.  
И, провожая взрослых, но детишек,  
Слезу свою им вслед, вдруг, обронив.  
Учитель учит, учится и сам он,  
Есть в каждом поколении своё.  
И все мы отдаём земной поклон  
Ведь что он дал, останется моё.  
А мы, порою, забываем даже,  
Поздравить их и дать немножечко тепла.  
Ведь он один, всегда стоит на страже  
Дорога от него у нас светла!  
Я всех: *I love you*



**Романова Прасковья Ивановна,**  
учитель английского языка.  
Отличник народного просвещения,  
Ветеран труда

*Отзывы учеников:*

*«Учитель - это призвание. Учителями не рождаются, ими становятся. И это в полной мере можно отнести к Прасковье Ивановне. Она научила нас не только читать, писать и разговаривать на английском языке, но и воспитала в нас лучшие качества: ответственность, честность, справедливость, умение жить в коллективе».*

*«Прасковья Ивановна очень грамотный, ответственный и квалифицированный педагог. Она талант от Бога! Спасибо ей за те хорошие знания, которые она дала мне».*

*«Это один из самых опытных педагогов в нашей школе. Хочется сказать особые слова благодарности Прасковье Ивановне, она – неутомимая, энергичная и заботливая teacher».*



## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

4 марта 2023 года наши ребята стали участниками десятого юбилейного межмуниципального Фестиваля науки и робототехники. Фестиваль организуется и проводится с 2013 года лицеем №1 совместно с Братским государственным университетом и Комитетом по образованию г. Братска. Были проведены соревнования по различным направлениям робототехники среди дошкольников и школьников: «Скоростная сборка», «Робот в мешке. LEGO WeDo 1.0», «Робот в мешке. LEGO WeDo 2.0», «Инженерная задача», «Юный инженер», «Автономный транспорт», «FTC».

В этом году мероприятие посетило более 1200 гостей, 350 человек из 40 образовательных учреждений г. Братска, г. Иркутска, г. Усть-Кута, г. Тулуна, г. Вихоревки и п. Магистральный участвовали в конкурсах и соревнованиях.



Первоклассники познакомились с техникой Эбру. Этот особый метод рисования предполагает использование в качестве холста необычную поверхность – воду. Эбру развивает фантазию и творческое мышление, что так важно для каждого ребенка. В результате получились невероятные по красоте картины, повторить которые практически невозможно.

18 марта на базе нашей школы проходил II муниципальный интеллектуальный конкурс «Математическая регата», в котором приняли участие команды из 20 школ города. Участникам Регаты предстояло побывать на пяти математических островах и за определенное количество времени справиться с предложенными заданиями.





## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Учащиеся 7г и 9в класса ходили на экскурсию в музей ветеранов МВД. Было очень интересно, поучительно, патриотично.



23 марта учащиеся 8-9 классов побывали в ГАПОУ ИО «Братский индустриально - металлургическом техникум» на деловой игре «Планирование расходов механического участка»

Ребята учились высчитывать доходы и расходы, анализировать убытки, считать проценты, складывать, умножать и рассчитывать семейный бюджет.

Педагог Караблина Наталья Леонидовна и волонтеры, обучающиеся техникума, рассказали детям новых профессиях:

Документационное обеспечение управления и архивоведение

Так же наш братский техникум планирует создание кластера по программе "Профессионалитет"

"Профессионалитет" - качественное и быстрое обучение молодежи навыкам, необходимым для рынка труда, а также обеспечение рабочими руками и кадрами среднего звена.

Мероприятие было полезным и очень интересным!



20 марта в нашей школе прошла научно - практическая конференция для учащихся 2-6 классов.

Поздравляем победителей, призеров и их руководителей:

2 - 4 классы

1 место - Середкина В., Колганова С. (4а - руководитель Асташина Н. В.)

2 место - Сенникова А., Валеева М. (4в - руководитель Наянова О. В.)

3 место - Пашкина А.

(2в - руководитель Аникина Т. В.)

5 - 6 класс

1 место - Белявская В.

(5а - руководитель Белявская Е. Н.)

2 место - Идрисова Э.

(5в - руководитель Костылева Н. Н.)

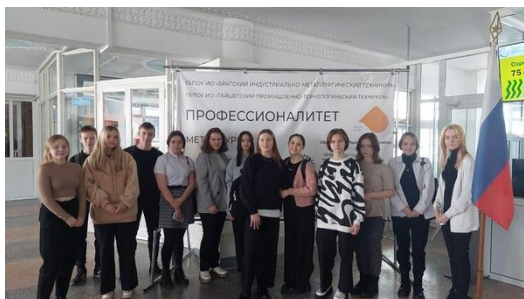
3 место - Павлов Н.

(5в - руководитель Кутина Т. А.)

3 место - Магомедова Х.

(6в - руководитель Крикунов В. В.)

Молодцы!



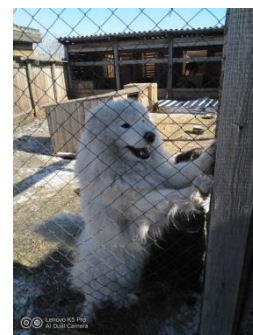
## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Ребята 2в класса отвезли корм, собранный учащимися начальных классов в приют для животных "Кот и Пес".

Приют не совсем обычный. Он создан для животных-инвалидов. Такими собаки и кошки становятся не только от случайных травм и падений, но из-за дорожных аварий и истязаний человеком.

Бездомные, потерянные и брошенные. Десятки собак и кошек оставлены в приютах на произвол судьбы. У каждого из них своя история. Вот только рассказать ее они не могут. Животные, которые сейчас находятся в приюте остались без крова по разным причинам.

Приют принимает любую посильную помощь. Чтобы сделать жизнь бездомных собак и кошек немного сытнее и теплее, мы приглашаем всех присоединиться к благотворительной акции.



24 марта для учащихся 1-х классов прошел праздник "Прощание с Азбукой".

В народе говорят: «Азбука – ступенька к мудрости». Первоклассники преодолели свою первую, очень трудную ступеньку.

«Азбука» научила ребят не только читать, но и быть дружными, воспитанными, любить свою Родину и выполнять школьные правила. Ребята вспомнили, как всё начиналось, как они познакомились с разными звуками и буквами. Дети помогли «Азбуке» и успешно справились с её вопросами и загадками.

Первоклассники рассказывали стихи, пели песни, составляли из слогов слова, отгадывали загадки, принимали участие в конкурсах. Словом, показали всё, чему научились за несколько месяцев учёбы в первом классе. Праздник прошёл в весёлой игровой форме. Каждый ребёнок принял в нем участие. Ребята показали свои знания и навыки владения азбукой.



Учащиеся 2б класса приняли участие в городском фотоконкурсе в рамках программы развития активности учеников начальной школы "Орлята России".

Участники проекта должны были воспроизвести на своих фотографиях известные произведения классического искусства. И нужно сказать, что многим удалось воспроизвести атмосферу шедевров до мельчайших деталей. В этом обзоре собраны самые яркие и интересные работы участников этого необычного проекта.

Победительницей конкурса стала Супруненко Анна. Поздравляем!



## ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо любимым ребенком. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться по будильнику строго в шесть и делать дела. Но, как не странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе....

Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха, иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями. Так что, небольшой список правил, зачитываемый учителями в последний день учебы, – это отнюдь не пустые слова. И каждый ученик должен быть с ним хорошо знаком.

### Безопасность во время весенних каникул...

Конечно, безопасность на весенних каникулах включает в себя соблюдение общих правил поведения. Однако существуют также и особые требования, характерные именно для этого сезона.

- Не ходить вдоль зданий, поскольку возможно падение сосулек и снега с крыш.
- Быть крайне осторожным вблизи водоемов.
- Прежде всего, не следует ходить к водоемам без разрешения взрослых.
- Нельзя подходить к водоемам с тающими льдами, а также запрещается кататься на льдинах.
- Быть осторожным, катаясь на велосипеде или скутере, соблюдать правила дорожного движения.
- При использовании скейта, роликовых коньков, самокатов необходимо не только соблюдать правила их использования, но также помнить, что проезжая часть для них не предназначена, и кататься необходимо только по тротуару.
- При походе в лес обязательно иметь головной убор, поскольку весна – это период активности клещей и прочих насекомых.



## ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ

Наконец-то пришли солнечные деньки!

Большинство автомобилистов уже соскучились по сухому асфальту и теплой погоде.

Помните, весенние дороги весьма коварны. С наступлением весны движение на дорогах становится интенсивнее.

Весна – время сезонного всплеска ДТП. На дорогах появляются дополнительные транспортные средства: мопеды, мотоциклы, скутеры. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его. На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

В такие дни старайтесь быть очень бдительными. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически.

Запомните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения.

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Пересекать улицу надо прямо, а не наискосок.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

После тёплых дней может наступить похолодание. Дорога покроется ледяной коркой, станет скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно. По этому, по пути домой будьте особенно осторожны! Не спешите, т. к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни!



### РЕБУСЫ



ГОЛОЛЕД



ДОРОГА



МАШИНА



# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

## Особенности питания весной

Ранней весной следует скорректировать свое питание. Пробуждение природы застает нас в период острого гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии и на состоянии кожи, волос, ногтей. Сбалансированным питанием мы обязаны помочь себе — ведь здоровье и красота начинаются с желудка. Для этого необходимо внимательно следить за поступлением в организм основных витаминов и минеральных веществ. Есть одно основное правило — продукты следует подбирать таким образом, чтобы в организм попадали все группы витаминов.

Известно, что многие по примеру англичан на завтрак едят овсяную кашу. Она помогает работе кишечника, контролирует усвоение жира организмом. Помимо витаминов, состав овсянки включает калий, магний, фосфор, хром, железо, марганец, йод. В овсянке присутствует такой редкий компонент, как кремний, — он препятствует выпадению волос и укрепляет их корни, фтористые соединения, содержащиеся в овсянке, делают зубы здоровыми.

Недостаток кальция — самая распространенная причина весенних проблем, связанных с хрупкостью костей и разрушением зубов. Таким образом, организму необходимы не только витамины, но и микроэлементы. Несмотря на разнообразное питание, весной организм следует "подпитывать" поливитаминами.

### Самые важные микроэлементы:

Кальций присутствует в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах.

Железо содержится в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде.

Йод поступает из йодированной соли и морепродуктов.

Магнием богаты бананы, продукты из муки грубого помола, картофель, какао и мясо птицы.

Цинк содержится в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

Выполняйте эти простые советы и будьте здоровы!

**Совет 1.** Важно помнить, что весной организм испытывает серьезный гиповитаминозный стресс, поэтому не следует увлекаться диетами — весеннее питание должно быть разнообразным.

**Совет 2.** Витаминами нельзя запастись впрок. Они должны поступать в организм ежедневно.

**Совет 3.** Весной пейте как можно больше морсов из сырого варенья, компотов, приготовленных из замороженных фруктов, и зеленый чай.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Люди, родившиеся в марте, в первом весеннем месяце цветов, обладают уникальными характеристиками и индивидуальностью, которые отличают их от других людей. Они талантливы, умеют выстраивать здоровые отношения, и, самое главное, они заслуживают доверия. В своей личной и профессиональной жизни люди марта стараются быть успешными, не боятся столкнуться с новыми вызовами и способны решить все проблемы. Они обладают неиссякаемой энергией и стремительно развиваются.

Рожденные в марте - отличные друзья, талантливы, легко покоряют любые высоты, обладают лидерскими качествами. Положительных качеств у них намного больше, чем отрицательных, поэтому общаться с такими непосредственными и иногда непредсказуемыми людьми – одно удовольствие.



*Хорошо родиться в марте,  
С возвращением теплых дней,  
Солнце весело сияет,  
Ну а Вы — еще сильнеей.  
С Днем рожденья поздравляем,  
Пусть исполнятся мечты,  
Пусть, кто дорог, будет рядом,  
Ну, а всех счастливей — Вы!*

Контакты:

e-mail: [19oks77@mail.ru](mailto:19oks77@mail.ru)

ВК:

<https://vk.com/public187329239>

На сайте школы: <http://school31-bratsk.ru/index/gazeta/0-180>

Над номером работали:

Наянова О.В.,

Рубцова Каролина, 5а класс;

Рябцева Эвелина, 9в класс;

Козлова Веста, 9в класс

За создание газеты и полиграфические ошибки ответственность несёт администрация МБОУ «СОШ № 31 им. А.П. Жданова» ул. Кирова, д. 9